

УДК 316.624

САМОУБИЙСТВА И ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ: АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ НА МАТЕРИАЛАХ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПЕРМСКОМ КРАЕ*

Н.А. Лебедева-Несебря, Д.А. Кирьянов

Представлены результаты анализа взаимосвязи учетной распространенности злоупотребления алкоголем и самоубийств на территории Пермского края. Произведена оценка вклада суицидов в показатели ожидаемой продолжительности жизни населения региона. С использованием корреляционно-регрессионного анализа осуществлена оценка влияния распространенности наркологических расстройств в муниципальных образованиях Пермского края на частоту самоубийств.

Ключевые слова: девиантное поведение; злоупотребление алкоголем; суицид; смертность

Суицидальное поведение представляет собой важнейшую проблему современного общества. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в среднем ежедневно в мире около 30 тыс. человек заканчивает жизнь самоубийством. На каждого человека, совершившего самоубийство, приходится свыше 20 человек, пытавшихся покончить с собой [2]. При этом примерно половина самоубийц совершали ранее хотя бы одну суицидальную попытку [9], что позволяет считать самоубийства одной из основных предотвратимых причин преждевременной смерти.

Общепринятым сегодня считается предложенное ВОЗ разделение стран по показателю распространенности суицидов на три группы: с высоким (свыше 20 суицидов в год на 100 тыс. населения), средним (10–20 самоубийств в год на 100 тыс.) и низким (до 10 самоубийств в год на 100 тыс. населения) уровнем [7]. По данным Росстата [5], в 2011 г. уровень самоубийств в России составлял 21,4 случая на 100 тыс. населения, что маркирует Российскую Федерацию как страну с высоким уровнем самоубийств.

Ситуацию с распространенностью самоубийств в Пермском крае можно назвать более напряженной, нежели в целом по России. Так, показатели смертности населения по причине суицидов в регионе устойчиво превышают среднероссийские значения: в 2008 г. в Пермском крае на 100 тыс. населения приходилось 45,1 самоубийств, в 2009 г. — 45,5, в 2010 г. — 43,3 суицидов. Всего в 2010 г. по причине самоубийства в регионе умерли 1141 человек [6].

Преобладание мужской суицидальности над женской является типичным и отмечалось еще в работах Э. Дюркгейма [4]. В Пермском крае соотношение мужчин и женщин среди самоубийц постоянно увеличивалось в сторону «сильного» пола как по всем возрастам в целом, так и по трудоспособному населению. Если в 1992 г. это соотношение по всем возрастам в целом равнялось 4,4:1, а по трудоспособным возрастам — 5,2:1, то в 1999 г. соотношение было 5,0:1 и 6,2:1 соответственно, а в 2009 г. уже 6,4:1 и 6,9:1 соответственно.

В возрастной структуре самоубийств в Пермском крае в настоящее время выделяются два периода — 25–29 лет и старше 60 лет, — на

* Статья подготовлена в рамках НИР «Оценка и прогнозирование рисков развития социокультурных ресурсов регионов, обусловленных потреблением алкоголя», выполняемой в соответствии с планом фундаментальных исследований и прикладных научных исследований в области образования (проект № 6.4216.2011).

Лебедева-Несебря Наталья Александровна — кандидат социологических наук, заведующая лабораторией методов анализа социальных рисков; Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения; 614045, Пермь, ул. Монастырская, 82; natnes@list.ru.

Кирьянов Дмитрий Александрович — кандидат технических наук, заведующий отделом математического моделирования систем и процессов; Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения; 614045, Пермь, ул. Монастырская, 82; kda@fcrisk.ru.

которые приходится сверхсмертность. Их наличие определяет смертность среди мужчин. Среди женщин возрастные различия выражены в гораздо меньшей степени.

В отличие от многих западных стран, в России уровень самоубийств в сельской местности выше, чем в городах. Этот факт часто объясняется связью проблемы самоубийств в России с социально-экономическим кризисом переходного периода. Многие исследователи относят факт повышенного уровня самоубийств на селе на счет большей социальной дезадаптации сельского населения, искажения его возрастной и семейной структуры, неполной занятости, распространения алкоголизма [1].

В Пермском крае преобладание среди самоубийц жителей сельских районов также ярко выражено. Однако если до 2004–2005 гг. разница в частоте самоубийств среди сельских и городских жителей нарастала (в 1992 г. отношение смертности по причине самоубийств в сельской местности к смертности по данной причине в городах равнялось 1,4:1, а в 2005 г. уже достигало 2,5:1), то в последние годы наблюдается сглаживание различий.

Результаты анализа распространенности суицидов в разрезе муниципальных образований Пермского края, проведенные путем ранжирования стандартизированных коэффициентов смертности (в качестве стандарт-населения взята половозрастная структура населения Пермского края в целом), показывают стабильное «лидерство» территорий Коми-Пермяцкого автономного округа. Отчасти причиной тому являются этнические культурно-психологические особенности населения. Факт принадлежности к угро-финским народностям (удмурты, карелы, венгры и др.) повсеместно сочетается с повышенным уровнем самоубийств [8].

Наименьшие показатели стандартизированного коэффициента смертности от самоубийств стабильно наблюдаются в краевом центре — г. Перми. Одни из самых низких показателей распространенности суицидов зафиксированы на достаточно развитых в социально-экономическом аспекте территориях — городах Березники, Краснокамск, Кунгур, Чайковский, Чусовой.

Важно определить степень влияния такой причины смерти, как самоубийства, на показатели ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ). ОПЖ зависит от повозрастных показа-

телей смертности. Если из общего количества случаев смертности во всех возрастах вычесть смертность от суицидов, то разница лет ОПЖ, рассчитанной при смертности от всех причин, и ОПЖ, рассчитанной по возрастным показателям смертности за исключением смертности от суицидов, и будет оценкой вклада суицидов в показатели ожидаемой жизни населения. На территориях Пермского края этот вклад значителен — от 0,5 до 2,6 года.

Решение задачи увеличения ожидаемой продолжительности жизни населения региона, снижения смертности от предотвратимых причин, в частности суицидов, требует определения факторов, способствующих распространению указанной деструктивной практики.

Целью настоящего исследования являлось установление влияния распространенности злоупотребления алкоголем на уровень самоубийств в Пермском крае.

Материалы и методы. Эмпирическую базу исследования составили данные статистического учета показателей, систематически собираемых государственными органами и учреждениями. Использовались статистические данные, представленные в формах федерального статистического наблюдения №37 «Сведения о больных алкоголизмом, наркоманиями, токсикоманиями» и №11 «Сведения о заболеваниях наркологическими расстройствами».

Оценка влияния распространенности наркологических расстройств в муниципальных образованиях Пермского края на частоту самоубийств проводилась на основе анализа статистических зависимостей между показателями. Основным инструментом исследований причинно-следственных связей был корреляционно-регрессионный анализ. В качестве входных переменных использовались а) показатели смертности от самоубийств и б) показатели распространенности заболеваний, связанных с употреблением психоактивных веществ. В качестве критерия, характеризующего наличие и силу связи между показателями, использовался коэффициент корреляции Пирсона. Оценка значимости коэффициента корреляции проводилась на основе критерия Стьюдента. В качестве критерия достоверности коэффициента корреляции использовался квантиль распределения Стьюдента с $n-1$ степенями свободы порядка 0,95 [3]. Оценка наличия корреляционных связей сопровождалась построением простых линейных регрессионных моделей, свиде-

тельствующих о характере связи между переменными. Для получения более обоснованных выводов относительно закономерностей зависимости между самоубийствами и заболеваниями, связанными с употреблением психоактивных веществ, оценка корреляционно-регрессионных связей проводилась в двух пространственно-временных срезах: а) анализ зависимостей между показателями, наблюдаемыми в различных муниципальных образованиях Пермского края в фиксированном году (2009 г.); б) анализ зависимостей между показателями, наблюдаемыми в динамике за период с 2000 по 2009 г. Указанные срезы исследований позволяют проанализировать и параметризовать различные гипотезы относительно наличия или отсутствия зависимостей.

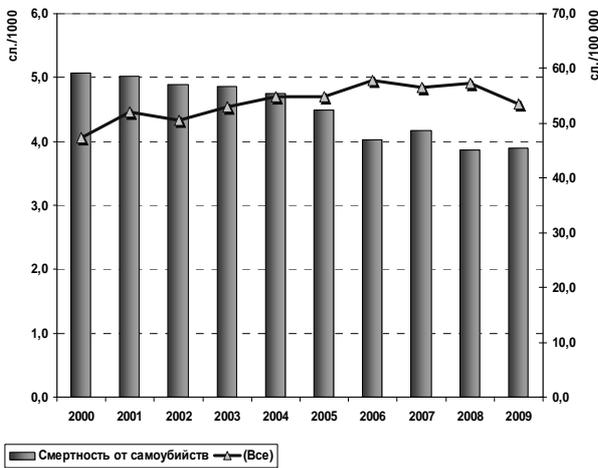


Рис. 1. Динамика самоубийств и распространенности зависимости от психоактивных веществ (всех), Пермский край

Результаты. Анализ зависимостей между показателями, наблюдаемыми в различных муниципальных образованиях Пермского края в фиксированном году (2009 г.), позволил установить наличие достоверной ($p \leq 0,05$) отрицательной корреляционной зависимости ($r = (-)0,35$; $p = 0,026$) между уровнем самоубийств и распространенностью заболевания хроническим алкоголизмом третьей стадии.

Анализ зависимостей между показателями, наблюдаемыми в динамике за период с 2000 по 2009 г., позволил установить наличие достоверных ($p \leq 0,05$) для Пермского края в целом связей.

Во-первых, обнаружена отрицательная корреляционная зависимость ($r = (-)0,78$; $p = 0,008$) между уровнем самоубийств и распространенностью зависимости от психоактивных веществ (рис. 1).

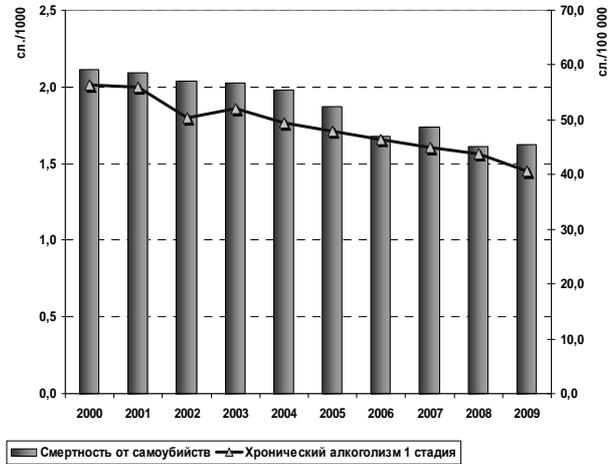


Рис. 2. Динамика самоубийств и распространенности алкоголизма первой стадии, Пермский край

Во-вторых, установлена положительная корреляционная зависимость ($r = 0,94$; $p = 0,000$) между уровнем самоубийств и распространенностью алкоголизма первой стадии (рис. 2).

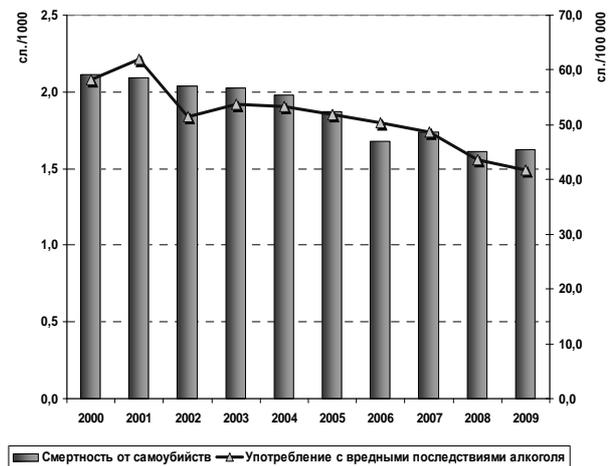


Рис. 3. Динамика самоубийств и распространенности употребления с вредными последствиями алкоголя, Пермский край

В-третьих, обнаружена положительная корреляционная зависимость ($r = 0,88$; $p = 0,001$) между уровнем самоубийств и распространен-

ностью употребления алкоголя с вредными последствиями (рис. 3).

В-четвертых, установлена положительная корреляционная зависимость ($r = 0,66$; $p = 0,037$) между уровнем самоубийств и распространенностью психических расстройств, связанных с употреблением алкоголя.

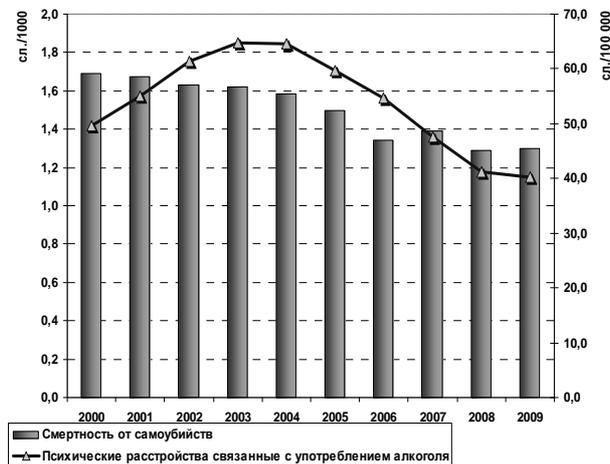


Рис. 4. Динамика самоубийств и распространенности психических расстройств, связанных с употреблением алкоголя, Пермский край

Достоверные отрицательные корреляционные связи между уровнем суицидов и распространенностью злоупотребления алкоголем свидетельствуют о том, что самоубийство и зависимость от психоактивных веществ являются двумя разными, независимыми напрямую друг от друга видами аутодеструктивного поведения (разными способами реагирования на воздействие какого-то третьего фактора).

В то же время достоверные положительные корреляционные связи между уровнем самоубийств и распространенностью ряда разновидностей зависимости от употребления алкоголя, выявляющиеся при анализе этих показате-

лей в динамике, свидетельствуют о том, что повышенный уровень алкоголизации населения становится предиктором крайней разновидности реагирования на психо-социальный стресс. Другими словами, высокий уровень распространенности алкоголизма — не причина, а провоцирующий фактор суицида, безусловно оказывающий влияние на частоту самоубийств.

Список литературы:

1. Валиахметов Р., Мухамадиева Р., Хилажева Г. Опыт социологического исследования проблемы суицидов // Вестн. общественного мнения. 2010. №1(103). С.65–89.
2. Всемирный день предотвращения самоубийств. Официальный сайт ВОЗ. URL: http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_suicide_prevention_day/ru/ (дата обращения: 26.10.2012).
3. Гланц С. Медико-биологическая статистика. М.: Практика, 1998.
4. Дюркгейм Э. Самоубийство: социологический этюд. М.: Мысль, 1994.
5. Естественное движение населения в разрезе субъектов Российской Федерации за январь-декабрь 2011 г. Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики. URL: http://www.gks.ru/free_doc/2011/demo/edn12-11.htm (дата обращения: 26.10.2012).
6. Смертность по основным классам причин смерти. Официальный сайт Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Пермскому краю. URL: <http://permstat.gks.ru/digital/region1/default.aspx> (дата обращения: 26.10.2012).
7. Смертность российских подростков от самоубийств / А.Е. Иванова, Т.П. Сабгайда и др. М.: ЮНИСЕФ, 2011. С.8–18.
8. Хабиб О. Суициды среди угро-финнов // Русский медицинский журнал. 1996. Т.4. Вып.7.
9. Hawton K. Suicide and attempted suicide / E. Pankel, ed. Handbook of Affective Disorders, 2nd ed. N.Y.: Guilford, 1992.

SUICIDE AND ALCOHOL ABUSE: CORRELATION-ANALYSIS ON THE MATERIALS OF THE RESEARCH IN PERM REGION *Natalia A. Lebeva-Nesevrya, Dmitry A. Kiryanov*

*Federal Scientific Center for Medical and Preventive Health Risk Management Technologies;
82, Monastyrskaya str., Perm, 614045, Russia*

The result of the correlation-analysis between the prevalence of alcohol abuse and suicide on the territory of Perm region is presented in the paper. The role of the suicides in the life expectancy of the population of the region is estimated.

Key words: deviant behavior; alcohol abuse; suicide; mortality.