

УДК 159.9.072

СПЕЦИФИКА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ОТ ВЫРАЖЕННОСТИ УСТАНОВКИ НА АЛЬТРУИЗМ/ЭГОИЗМ*

А.А. Гайворонская

Рассматривается результирующая сторона социально-психологической адаптации студентов в зависимости от степени выраженности установки на альтруизм/эгоизм. У лиц с преобладанием установок на альтруизм получены высокие значения по таким шкалам социально-психологической адаптации, как принятие других, внешний контроль и ведомость. У лиц с преобладанием установок на эгоизм проявились следующие особенности социально-психологической адаптации: положительное отношение к себе в сочетании с критичным отношением к другим, склонность к доминированию.

Ключевые слова: социально-психологическая адаптация личности; социальные установки; альтруизм; эгоизм.

Исследование социально-психологической адаптации личности является одной из актуальных проблем современной науки. С точки зрения социально-психологического подхода адаптация понимается как сложный и многомерный процесс вхождения личности в социальную группу, усвоение ею сложившихся норм, отношений, занятие определенного места в структуре отношений между ее членами [3].

На успешность/неуспешность социально-психологической адаптации личности влияет множество различных факторов. Наиболее распространенной классификацией факторов, детерминирующих процесс социально-психологической адаптации, является дихотомическое деление факторов на внешние и внутренние, где под внешними факторами понимают условия социальной среды, а под внутренними — индивидуально-психологические возможности человека. Важность последних трудно переоценить, поскольку одни и те же внешние воздействия по-разному преломляются через внутренний мир личности. Решающее значение среди индивидуально-психологических характеристик личности имеют ее диспозици-

онно-установочные характеристики, включая социальные установки на альтруизм/эгоизм.

В психологическом словаре **альтруизм** (от лат. alter — другой) *определяется как система ценностных ориентаций личности, проявляющихся в актах заботы, милосердия, самоотречения, мотивом которых являются интересы другого человека или социальной группы.* Термин «альтруизм» введен французским философом О. Контом как противоположный понятию «эгоизм» [1]. Эгоизм (от лат. ego — я) — ценностная ориентация субъекта, характеризующаяся преобладанием в его жизнедеятельности своекорыстных личных интересов и потребностей безотносительно к интересам других людей и социальных групп. Проявлениям эгоизма присуще отношение субъекта к другому человеку как к объекту и средству достижения своекорыстных целей [1].

По мнению Н.В. Кухтовой, в альтруизме проявляется чувство симпатии, ориентированность на оказание помощи другому человеку. Основной движущей силой альтруистического поведения считается желание улучшить благополучие другой

* Исследование ведется при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ «Просоциальное поведение мигрантов и принимающего населения в условиях межкультурного взаимодействия», проект № 12-26-04000 а(м).

личности, не ожидая никакой награды. Центральная идея альтруизма — идея бескорыстия [2]. Другими словами, альтруизм находит свое выражение в бескорыстном поведении, осуществляемом ради других людей и не способствующем повышению приспособляемости самой совершающей это поведение личности.

В этой связи целью нашего пилотажного исследования стало изучение *результативной стороны* социально-психологической адаптации личности относительно социальных установок на альтруизм/эгоизм.

Исследование проводилось на базе Могилевского государственного университета им. А.А. Кулешова, специальность «Социальная работа», студенты 1 курса (50 человек), в возрасте от 17 до 20 лет, средний возраст молодых людей $M = 17,9$ лет, стандартное отклонение

$SD = 0,58$. Все испытуемые были отобраны на основе рандомизированного отбора. Женщины и мужчины были представлены равномерно (количественные различия статистически не значимы).

Методы исследования

Для выявления испытуемых с разными социальными установками, а именно с преобладанием установок «альтруизм» и «эгоизм», мы использовали методику диагностики личностной установки «альтруизм/эгоизм» [4]. Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, адаптированная А.К. Осницким, помогла нам выявить количественные показатели эффективности социально-психологической адаптации [4].

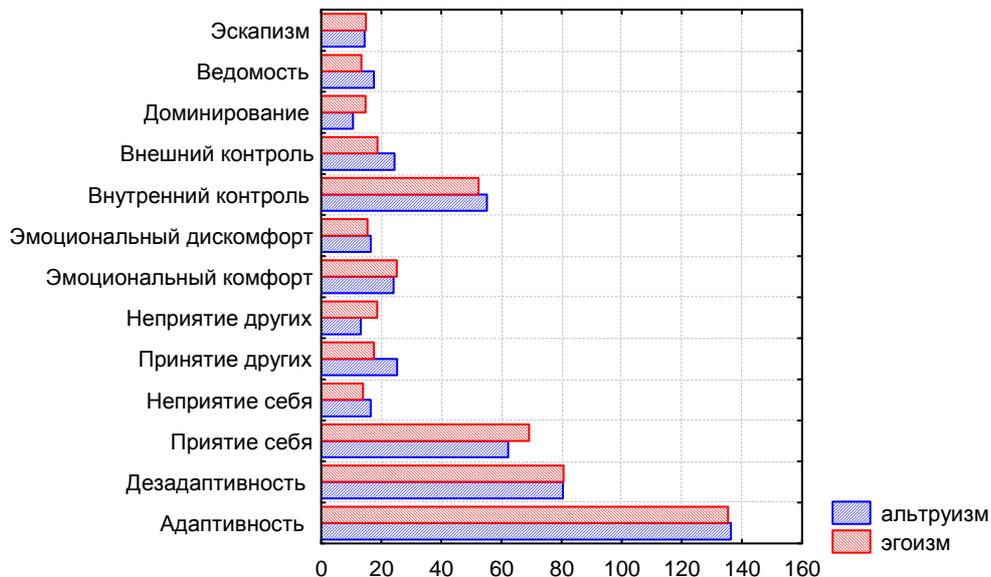


Рис. Показатели социально-психологической адаптации студентов с социальными установками на альтруизм и эгоизм

Описание и анализ результатов пилотажного исследования

В результате диагностики степени выраженности личностной установки «альтруизм–эгоизм» испытуемые разделились на две группы. К первой группе были отнесены лица с преобладанием установки на альтруизм (27 чел. или 54%). Вторую группу составили лица с преобладанием установки на эгоизм (23 чел. или 46%). Полученные данные указывают на небольшое преобладание в выборке испытуемых с альтруистической установкой, что, вероятно, в некоторой степени, обусловлено будущей специальностью испытуемых — социальная работа, которая напрямую связана с оказанием социальной помощи и социально-психологической поддержки людям, в них нуждающимся.

Далее мы исследовали уровень социально-психологической адаптации в каждой из выделенных групп. Для подтверждения различий в показателях социально-психологической адаптации от социальных установок на альтруизм и эгоизм был использован критерий Колмогоро-

ва-Смирнова. При этом значение *Asymp. Sig.* (Асимптоматический двусторонний уровень значимости) больше 0,001, что свидетельствует о наличии достоверных различий в эмпирических распределениях.

В данной таблице представлены показатели социально-психологической адаптации студентов в зависимости от преобладания у них социальных установок на альтруизм или эгоизм (рис.).

Как видно из данных рисунка, по большинству показателей социально-психологической адаптации, а также по обобщенным показателям *адаптивность* и *дезадаптивность* исследуемые группы практически не отличаются друг от друга. Однако можно отметить превышение средних значений в группе студентов с доминированием альтруистической установки по таким показателям, как *принятие других*, *внешний контроль* и *ведомость*. Это означает, что данных лиц отличает более высокий уровень дружелюбности к окружающим людям, к миру; принятие других, одобрение их жизни и отношения к себе в целом. Показатели шкал «ведомость» и «внешний контроль», вероятно, означают, что для тех, кто способен к совершенному альтруистическим поступкам, очень важно произвести на других впечатление и получить их одобрение.

В то же время у студентов с эгоистической установкой получены более высокие средние значения по следующим показателям социально-психологической адаптации: *принятие себя*, *непринятие других*, *доминирование*. Согласно методике, показатель *принятие себя* выражает позитивную самооценку и доверие к себе; самодостаточность, успешность (может, и за счет других), желание быть таким, какой есть, без учета мнения окружающих и, как следствие, *непринятие других* (другой показатель). Одновременно с этим показатели по шкале *стремление к доминированию* отражают степень стремления человека к доминированию в межличностных отношениях, говорят о склонности подавлять человека и чувствовать превосходство над ним. Иными словами, выражают самоуверенность, самодовольство, стремление к прагматически ориентированным взаимоотношениям с другими людьми.

Таким образом, проведенное нами исследование особенностей социально-психологической адаптации студентов в зависимости от преобладания у них социальных установок на альтруизм или эгоизм позволяет сделать следующие выводы:

1. Преобладание в диспозиционной структуре личности установок «альтруизм» или «эгоизм» не оказывает существенного влияния на обобщенные показатели социально-психологической адаптации *адаптивность*, *дезадаптивность*, а также на такие показатели, как *эмоциональный комфорт*, *эмоциональный дискомфорт*, *внешний комфорт* и *эскапизм*.
2. В то же время у лиц с преобладанием установок на альтруизм получены более высокие значения по таким шкалам социально-психологической адаптации, как *принятие других*, *внешний контроль* и *ведомость*. Это можно объяснить тем, что альтруистическое поведение, с одной стороны, предполагает безоценочное и безоговорочное принятие других, а с другой стороны, поддерживается общественным мнением и социальными нормами, выполняющими в данном случае роль социальных регуляторов альтруистического поведения, что в свою очередь должно способствовать эффективности социально-психологической адаптации личности в обществе.
3. Доминирование в диспозиционной структуре личности социальных установок на эгоизм обуславливает следующие особенности социально-психологической адаптации студентов: *положительное отношение к себе в сочетании с критичным отношением к другим*, *склонностью к доминированию*, что, вероятно, в определенных случаях может снижать успешность социально-психологической адаптации личности в группе.
4. Учитывая малочисленность выборки и пилотажность исследования, можно говорить не о строгих закономерностях, а всего лишь о тенденциях, показывающих роль социальных установок «альтруизм/эгоизм» в процессе социально-психологической адаптации личности и нуждающихся в более

тщательной проверке и эмпирическом подкреплении.

Список литературы

1. *Большой психологический словарь* / под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. М.: АСТ, 2009.
2. *Кухтова Н.В.* Содержательные и динамические характеристики личности школьников подросткового возраста с просоциальной направленностью: монография. Витебск: Изд-во УО «ВГУ им. П.М. Машерова», 2010.
3. *Психология адаптации и социальная среда: современные подходы, проблемы, перспективы* / отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. М.: Институт психологии РАН, 2007.
4. *Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М.* Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. М.: Изд-во Института Психотерапии. 2002.

SPECIFICS SOCIALLY-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION
FROM EXPRESSIVENESS OF INSTALLATION ON ALTRUISM/EGOISM
Aleksandra A. Gayvoronskaya

Smolensk humanitarian University; 2, Herzen str., Smolensk, 214014, Russia

In article the productive party of social and psychological adaptation of students depending on degree of expressiveness of installation on altruism/egoism is considered, namely, at persons with prevalence of installations on altruism high values on such scales of social and psychological adaptation, as acceptance of others, external control and the sheet are received. At persons with prevalence of installations on egoism the following features of social and psychological adaptation were shown: the positive relation to in a combination to the critical relation to another, tendency to domination.

Key words: socio-psychological adaptation of personality; attitudes; altruism and egoism.