

УДК 159.937.51

DOI: 10.17072/2078-7898/2016-2-95-103

ОСОБЕННОСТИ ЦВЕТОВЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ В СВЯЗИ С ПСИХИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ У КУРИЛЬЩИКОВ МАРИХУАНЫ В ПЕРИОД РЕМИССИИ

Бергфельд Александра Юрьевна

Пермский государственный национальный исследовательский университет

Дронго Елена Алексеева

ООО «Континент»

В статье рассматривается взаимосвязь между психическим состоянием курильщиков марихуаны в период ремиссии и их цветовыми предпочтениями. Представлены результаты исследования цветовых предпочтений в связи с основными компонентами структуры психического состояния, а также его модальности. Тестируются гипотезы о влиянии психического состояния курильщиков в период ремиссии на предпочтение/отвержение определенных цветов. Анализируются различия во взаимосвязях психического состояния и цветовых предпочтений курящих по сравнению с не курящими марихуану. Представлена таблица цветовых предпочтений курильщиков марихуаны во взаимосвязях с соответствующими компонентами и модальностью психического состояния. В результате исследования на поведенческом и импрессионном уровнях психического состояния установлена тенденция к отвержению черного цвета курящими марихуану. В целом отвержение теплых цветов характерно исключительно для курящих. Достаточно ярко продемонстрировано различие цветовых предпочтений на уровне физиологических реакций психического состояния. Для не курящих свойственно отвержение черного цвета, для курящих — предпочтение зеленого цвета. Выявлено, что курение марихуаны влияет на цветовые предпочтения. У курящих ярче, чем у не курящих, выражены такие психические состояния, как одиночество, свобода выбора, расхождение между реальным и идеальным «Я», свобода воли, безнадежность, чувство неприкаянности. Негативное воздействие употребления наркотических веществ на психику человека нуждается в дополнительном исследовании.

Ключевые слова: цветовые предпочтения; психическое состояние; потребление марихуаны; ремиссия.

SPECIFICITY OF COLOUR PREFERENCES DETERMINED BY THE MENTAL STATE OF MARIJUANA SMOKERS IN REMISSION

Alexandra Yu. Bergfeld

Perm State University

Elena A. Drongo

LLC «Continent»

The article is aimed at revealing the relation between the mental state of marijuana smokers in remission and their colour preferences. The results of the research of colour preferences in accordance with the essential components of the mental state structure and modality are given. The hypothesis about the influence of the mental state of marijuana smokers in remission on colour preferences are tested. The differences in the relationship of mental status and color preferences of marijuana smokers compared to non-smokers are analyzed. The table of the colour preferences of marijuana smokers in their relations to the relevant components and modality of the mental state is presented. As a result marijuana smokers reject black colour on behavioral and impressive levels of mental state. In general, the rejection of warm colors is specific to smokers. The difference of color preference at the level of physiological reactions of mental state is clearly demonstrated. Non-smokers tend to reject of black, smoking — the preference of green. It was found that smoking marijuana affects the color preferences. Smokers brighter than that of non-smokers, expressed such mental conditions as loneliness, freedom of choice, the discrepancy between the real and the ideal «I», freedom of will, the hopelessness, the feeling of restlessness. Negative influence of drug using on psyche needs further researches.

Key words: colour preferences; mental state; marijuana smokers; remission.

Введение в проблему

В науке к настоящему времени накоплены знания об объективных закономерностях воздействия цвета на психическое состояние субъекта. Однако особенности воздействия цвета на психику до сих пор остаются малоисследованными. Трудно предсказать реакцию субъекта на цветовой оттенок в конкретном контексте. В настоящем исследовании анализируются особенности цветовых предпочтений курильщиков марихуаны в связи с их психическим состоянием в период ремиссии.

Проблема психических состояний в человекознании имеет особое значение, поскольку от них существенно зависит характер деятельности человека. Следует отметить, что до сих пор нет общепринятых определений структуры и функций, механизмов и детерминант, классификации и методов исследования психических состояний. Так, В.А. Ганзен и В.Н. Юрченко отмечают, что причина замедленного научного познания психических состояний человека заложена в самой их природе [1]. Имеющиеся в литературе определения психического состояния (Левитов, 1964; Сосновикова, 1975; Прохоров, 1994) прямо или косвенно подчёркивают сложность, многокомпонентность, многоуровневость состояний человека как психических явлений [4, 9, 7].

Показано, что цвет связан с психическим состоянием человека. Первые достоверные данные о воздействии цвета на человека были получены в начале XX в. В.М. Бехтеревым, который установил, что красный цвет способствует ускорению реакций, желтый не влияет на их скорость, зеленый слегка замедляет, а фиолетовый вызывает заметное замедление реакций. Изучением данной проблематики занимались такие ученые, как Ф. Стефанеско-Гоанча [8, с. 112], С.В. Кравков [3], Г. Фрилинг, К. Ауэр [10], М. Дерибере [2] и др.

Влияние марихуаны на психику исследовали A.J. Gruber, H.G. Pope, J.I. Hudson, D. Yurgelun-Todd [13], T. Moore, S. Zammit, A. Lingford-Hughes [12] и др. Исследования в последние десятилетия были сосредоточены на выявлении связи между употреблением марихуаны и психическими заболеваниями. Убедительные доказательства предлагают L. Arseneault, M. Cannon, которые утверждают наличие связи между употреблением каннабиса и психозом [11]. Количество используемого препарата, возраст при первом использовании и генетическая уязвимость — факторы, которые определяют динамику психических расстройств.

Согласно отчету Национального института здоровья США степень интенсивности цветов и звуков увеличивается при употреблении марихуаны [5]. Употребление марихуаны вызывает беспокойство, страх, подозрительность или панику. Нарушается

способность человека запоминать, вспоминать и переключать внимание. Потребители, принявшие большие дозы марихуаны, могут испытать острый токсичный психоз, включающий галлюцинации, мании, деиндивидуализацию — утрату способности к самоидентификации.

Взаимосвязь психических состояний и восприятия цвета является закономерной, обусловленной, с одной стороны, психофизическими характеристиками цвета, а с другой — психофизиологической организацией человека. Из этого с необходимостью следует, что определенные формы отношения к цвету несут информацию об индивидуальных и типологических качествах человека — о темпераменте, характере, о личности в целом.

В настоящей статье вопрос о взаимосвязи между употреблением марихуаны и психическим состоянием рассматривается в контексте цветовых предпочтений. На наш взгляд, исследование указанной проблемы позволит приблизиться к ответам на вопросы о том, можно ли прогнозировать качество переживаемого психического состояния в зависимости от цветовых предпочтений? Является ли выбор цвета фактором, определяющим психическое состояние? Можно ли на основе цветовых предпочтений прогнозировать риск пристрастия субъекта к марихуане?

Гипотеза исследования

Цель работы — выявление взаимосвязей цветовых предпочтений с психическим состоянием у курильщиков марихуаны в период ремиссии. На основе полученных данных составлена таблица цветовых предпочтений во взаимосвязях с соответствующими компонентами и модальностью психического состояния.

Задачи исследования:

Выявить взаимосвязь цветовых предпочтений и психического состояния у курильщиков марихуаны в период ремиссии.

Сравнить особенности цветовых предпочтений курильщиков марихуаны в период ремиссии и у не курящих марихуану.

Оценить различия во взаимосвязи цветовых предпочтений с соответствующими компонентами и модальностью психического состояния у курящих и не курящих марихуану участников исследования.

Составить таблицу цветовых предпочтений курильщиков марихуаны во взаимосвязях с соответствующими компонентами и модальностью психического состояния.

Гипотезы исследования:

Психическое состояние курильщика марихуаны в период ремиссии влияет на предпочтение им определенных цветов.

Психическое состояние курильщика марихуаны в период ремиссии влияет на отвержение им определенных цветов.

Психическое состояние курильщика марихуаны в период ремиссии влияет на предпочтение им определенных цветов; характер указанной взаимосвязи отличается в выборке не курящих марихуану.

Методы

Участниками исследования стали 95 человек в возрасте 18–30 лет. Они были разделены на 2 группы: курящих и не курящих марихуану. В группу не курящих вошли студенты разных специальностей Пермского государственного национального исследовательского университета, всего 50 человек в возрасте от 18 до 25 лет: из них 19 девушек и 31 юноша. Средний возраст — 19 лет. В группу курящих марихуану вошли 45 пациентов Краевого наркологического диспансера № 1 г. Перми, находящихся в состоянии ремиссии. Их возраст 18–30 лет, 32 юноши и 13 девушек. Средний возраст 23 года. Исследование проводилось индивидуально в рамках занятий по реабилитации. Хотелось бы подчеркнуть, что согласно Закону РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» и Уголовному кодексу РФ (ст. 228–233), употребление наркотических веществ на основе марихуаны является административным нарушением.

В исследовании были использованы следующие методики:

1. Для выявления цветовых предпочтений использовался «Цветовой тест М. Люшера».

2. С помощью «Рельефа психического состояния личности» А.О. Прохорова изучались основные компоненты психического состояния: психические процессы, физиологические реакции, переживания и поведение.

3. Посредством опросника «Психические состояния личности» А.Т. Джерсайлда оценивались стойкие внутренние состояния личности (одиночество, бессмысленность существования (ощущение бессмысленности существования), свобода выбора (отношение к авторитету), половой конфликт, враждебный конфликт, расхождение между реальным и идеальным «Я»), свобода воли, безнадежность, чувство неприкаянности (бездомность).

Обработка данных производилась с помощью программного пакета SPSS 19 с использованием Т-критерия Стьюдента и множественного регрессионного анализа.

Результаты и обсуждение

В результате сравнительного анализа по группам курящих и не курящих марихуану были получены данные, свидетельствующие о достоверных различиях по следующим показателям компонентов и модальности психических состояний: физиологические реакции, одиночество, свобода выбора, расхождение между реальным и идеальным «Я», свобода воли, безнадежность, чувство неприкаянности.

Эти данные позволяют описать различия между курящими и не курящими марихуану.

Таблица 1. Сравнительный анализ показателей компонентов структуры и модальности психических состояний в группах курящих и не курящих марихуану (оценка по Т-критерию Стьюдента)

| Компоненты и модальность психического состояния | Ср 1 | Ср 2 | t-value | p |
|---|------|------|---------|-------|
| Психические процессы | 7,7 | 7,1 | 1,96 | 0,052 |
| Физиологические реакции | 7,4 | 6,5 | 3,87* | 0,000 |
| Шкала переживаний | 7,4 | 6,8 | 1,70 | 0,091 |
| Поведение | 7,4 | 7,1 | 0,98 | 0,328 |
| Одиночество | 1,9 | 3,2 | -2,68* | 0,008 |
| Бессмысленность существования | 2,5 | 3,1 | -1,59 | 0,113 |
| Свобода выбора | 2,1 | 2,8 | -2,01* | 0,047 |
| Половой конфликт | 0,9 | 0,7 | 0,64 | 0,517 |
| Враждебный конфликт | 3,8 | 4,5 | -1,71 | 0,090 |
| Расхождение между реальным и идеальным «Я» | 2,0 | 3,0 | -2,48* | 0,014 |
| Свобода воли | 2,6 | 3,4 | -2,24* | 0,027 |
| Безнадежность | 1,6 | 2,7 | -3,03* | 0,003 |
| Чувство неприкаянности | 1,4 | 3,4 | -4,41* | 0,000 |

Примечание: Ср1 — среднее значение в группе не курящих марихуану, Ср 2 — в группе курящих марихуану. Знаком * отмечены статистически значимые различия; p — уровень значимости.

Значения по показателю «физиологические реакции» в структуре психического состояния значимо

выше в группе не курящих марихуану. Представители данной группы более активны и работоспособ-

ны. У лиц, курящих марихуану даже в период ремиссии, наблюдается мышечное напряжение, снижение координации движений, активности. Значения по показателям психических состояний «одиночество», «свобода выбора» и «свобода воли» в большей степени выражены в группе курящих марихуану. «Выбор» как таковой они ощущают острее, т.к. на протяжении периода ремиссии перед ними стоит выбор между старым и новым образом жизни. Чтобы придерживаться линии выздоровления, курящим марихуану приходится проявлять силу воли. Значения по показателям психических состояний

«расхождение между реальным и идеальным “Я”», «безнадежность» и «чувство неприкаянности» значимо выше у курящих марихуану.

Тестируя гипотезы о том, что 1) психическое состояние курильщика марихуаны в период ремиссии влияет на предпочтение им определенных цветов, 2) психическое состояние курильщика марихуаны в период ремиссии влияет на отвержение им определенных цветов, мы провели множественный регрессионный анализ (результаты его приведены в табл. 2–5).

Таблица 2. Связь между предпочтением цвета и психическими процессами

| N = 45, R2 = 0,16 | Beta | Std.Err. | B | Std.Err. | t(43) | p-level |
|-----------------------|------|----------|------|----------|-------|---------|
| Intercept | | | 6,66 | 0,50 | 13,15 | 0,00 |
| Оранжево-красный цвет | 0,16 | 0,15 | 0,11 | 0,10 | 1,07 | 0,29 |

Каких либо достоверных цветовых предпочтений выявлено не было.

Таблица 3. Связь между предпочтением цвета и физиологическими реакциями

| N = 45, R2 = 0,41 | Beta | Std.Err. | B | Std.Err. | t(42) | p-level |
|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|---------|
| Intercept | | | 7,94 | 0,67 | 11,72 | 0,00 |
| Зеленый цвет | -0,42 | 0,14 | -0,27 | 0,09 | -2,95 | 0,00 |
| Черный цвет | -0,15 | 0,14 | -0,09 | 0,08 | -1,04 | 0,30 |

Ощущение тепла, умеренное мышечное напряжение, хорошая координация движений, двигательная активность, энергичность, учащение дыхания, серд-

цебиения, умеренное чувство голода сопровождаются предпочтением зеленого цвета.

Таблица 4. Связь между предпочтением цвета и переживаниями

| N = 45, R2 = 0,40 | Beta | Std.Err. | B | Std.Err. | t(42) | p-level |
|----------------------|------|----------|------|----------|-------|---------|
| Intercept | | | 3,69 | 1,18 | 3,12 | 0,00 |
| Коричневый цвет | 0,41 | 0,15 | 0,31 | 0,11 | 2,71 | 0,00 |
| Черный цвет | 0,28 | 0,15 | 0,24 | 0,13 | 1,86 | 0,06 |

Веселость, оптимистичность, задронность, активность, бодрость, бойкость, раскованность сопровождаются отвержением коричневого и черного цвета.

Таблица 5. Связь между предпочтением цвета и поведением

| N = 45, R2 = 0,27 | Beta | Std.Err. | B | Std.Err. | t(42) | p-level |
|-------------------|------|----------|------|----------|-------|---------|
| Intercept | | | 5,63 | 0,85 | 6,61 | 0,00 |
| Черный цвет | 0,21 | 0,14 | 0,15 | 0,10 | 1,42 | 0,16 |
| Серый цвет | 0,16 | 0,14 | 0,11 | 0,10 | 1,12 | 0,26 |

Активность, целеустремленность, размеренность, продуманность, адекватность, напряженность, стабильность, уверенность, открытость сопровождаются отвержением черного цвета.

Аналогичной математической процедурой тестировалась гипотеза о влиянии цветовых предпочтений на психические состояния различных модальностей в группах курящих и не курящих марихуану.

Результаты рассматривались и в контексте сравнения с данными, полученными другими исследователями. Так, С.В. Персиянцева для выявления различий в эмоциональном состоянии испытуемых двух групп, одна из которых находилась в состоянии наркотической зависимости, использовала методику М. Люшера [6]. Обнаружено, что есть значимые различия в выборе цветов. Учитывая ранговый ряд цветов, студенты в качестве «явного предпочтения» и просто «предпочтения» чаще выбирали основные цвета. Группа наркозависимых выбирала дополнительные. В нашем исследовании такой тенденции не выявлено, курящие марихуану предпочитали как основные, так и дополнительные цвета. Возможно, это объясняется тем, что С.В. Персиянцева изучала более тяжелую зависимость, а именно опииную.

Т. Moore, S. Zammit, A. Lingford-Hughes в ряде исследований установили связь между хроническим употреблением марихуаны и высокими показателями тревоги, депрессии и шизофрении [12]. В нашем исследовании этот факт подтвердился, показатели негативных психических состояний у потребителей марихуаны выше. Стефанеско-Гоанча в 1911 г. установил, что при красном, оранжевом, желтом свете дыхание ускоряется и усиливается, делается более глубоким. Пульс становится более частым и сильным, это свидетельствует об усилении дыхания и кровообращения [8]. Мы можем добавить, что при подобных физиологических реакциях курящие марихуану предпочитают зеленый цвет.

Рассматривая результаты исследования в контексте гипотезы о том, что психическое состояние курящего марихуану в период ремиссии влияет на предпочтение им определенных цветов, характер указанной взаимосвязи отличается в выборке не курящих марихуану, мы провели качественный сравнительный анализ результатов множественного регрессионного анализа на двух выборках. По итогам этого анализа составлена таблица цветовых предпочтений во взаимосвязях с соответствующими компонентами и модальностью психического состояния.

Таблица 6. Цветовые предпочтения во взаимосвязях с соответствующими компонентами и модальностью психического состояния (на выборках курящих марихуану в период ремиссии и не курящих марихуану)

| Состояние | Проявление данного состояния | Цветовые предпочтения не курящих | Цветовые предпочтения курящих |
|-------------------------|---|---|--|
| Психические процессы | Обострение чувствительности к внешним воздействиям, ясность восприятия, хорошая память, сообразительность, фантазирование, чувство радости, восторга, уверенность в себе и трудоспособность | Предпочтение зеленого (p = .08). Отвержение черного (p = .05) | Отсутствуют |
| Физиологические реакции | Ощущение тепла, умеренное мышечное напряжение, хорошая координация движений, двигательная активность, энергичность, учащение дыхания, сердцебиения, умеренное чувство голода | Отвержение черного (p = .00) | Предпочтение зеленого (p = .00) |
| Переживания | Веселость, оптимистичность, задорность, активность, бодрость, бойкость, раскованность | Отвержение черного (p = .00) | Отвержение коричневого (p = .00) и черного (p = .06) |
| Поведение | Активность, целеустремленность, размеренность, продуманность, адекватность, напряженность, стабильность, уверенность, открытость | Отвержение черного (p = .00). Предпочтение синего (p = .22) | Отвержение черного (p = .16) |
| Одиночество | Не курящие — слабая выраженность. Курящие — умеренная выраженность | Отвержение фиолетового (p = .00), зеленого (p = .04) и серого (p = .06) | Предпочтение черного (p = .12) |

| Состояние | Проявление данного состояния | Цветовые предпочтения не курящих | Цветовые предпочтения курящих |
|---|--|--|---|
| Бесмысленность существования (ощущение бессмысленности существования) | Не курящие — умеренная выраженность. Курящие — умеренная выраженность | Отвержение фиолетового (p = .01) и коричневого (p = .16) | Предпочтение зеленого (p = .08) и желтого (p = .14) |
| Свобода выбора (отношение к авторитету) | Не курящие — слабая выраженность. Курящие — умеренная выраженность | Предпочтение синего (p = .21). | Отвержение красного (p = .08) и фиолетового (p = .17). |
| Половой конфликт | Не наркозависимые — слабая выраженность. Наркозависимые — слабая выраженность | Отвержение фиолетового (p = .00) и серого (p = .10) | Предпочтение фиолетового (p = .18) |
| Враждебный конфликт | Не курящие — умеренная выраженность. Курящие — сильная выраженность | Отвержение фиолетового (p = .02) и желтого (p = .02). Предпочтение коричневого (p = .05) | — |
| Расхождение между реальным и идеальным «Я» | Не курящие — слабая выраженность. Курящие — умеренная выраженность | Отвержение фиолетового (p = .12) | Отвержение серого (p = .17). Предпочтение зеленого (p = .18) |
| Свобода воли | Не курящие — умеренная выраженность. Курящие — умеренная выраженность | Предпочтение зеленого (p = .29). Отвержение фиолетового (p = .14) | Предпочтение черного (p = .01), синего (p = .02), зеленого (p = .05), фиолетового (p = .17) |
| Безнадежность | Не курящие — слабая выраженность. Курящие — умеренная выраженность | Отвержение зеленого (p = .02) и фиолетового (p = .03) | Отвержение оранжево-красного (p = .06) и серого (p = .19). Предпочтение черного (p = .15) и зеленого (p = .19) |
| Чувство неприкаянности (бездомность) | Не курящие — слабая выраженность. Курящие — умеренная выраженность | Отвержение фиолетового (p = .02) и синего (p = .11). Предпочтение черного (p = .05) и коричневого (p = .16) | Предпочтение черного (p = .09) |

Из табл. 6 видно, что гипотеза о различиях подтверждается. Наблюдаются кардинально противоположные цветовые предпочтения при психических состояниях одной модальности, например, при переживании «полового конфликта» не курящие марихуану отвергают фиолетовый цвет, а курящие, наоборот, его предпочитают. Было выявлено, что при различных психических состояниях курящие марихуану предпочитают черный цвет, что несвойственно не курящим. Некоторые цветовые предпочтения в выборках аналогичны, что можно объяснить нормализацией некоторых психических состояний в период ремиссии.

Проинтерпретируем полученные результаты в соответствии с концепцией значений цветов М. Люшера.

Обострение чувствительности к внешним воздействиям, ясность восприятия, хорошая память, сообразительность, фантазирование, чувство радости, восторга, уверенность в себе и трудоспособность у не курящих влияют на выбор зеленого цвета и отвержение черного. Зеленый цвет свидетельствует о стремлении к самовыражению, успеху, власти, уверенности в себе, упорства в достижении целей, что способствует высокой трудоспособности, сообразительности. Отвержение черного цвета говорит о стремлении избегать протестов, неприятия чего-либо.

Ощущение тепла, умеренное мышечное напряжение, хорошая координация движений, двигательная активность, энергичность, учащение дыхания, сердцебиения, умеренное чувство голода сопровождаются у не курящих отвержением черного, у курящих — предпочтением зеленого. Предпочтение зе-

леного цвета свидетельствует о том, что для достижения оптимального физиологического состояния потребителям марихуаны необходимо прилагать какое-либо волевое усилие, настойчивость, упорство.

Веселость, оптимистичность, задорность, активность, бодрость, бойкость, раскованность сопровождаются отвержением черного цвета у не курящих, и отвержением черного и коричневого у курящих. Отвержение черного цвета в данном позитивном психическом состоянии очевидно, поскольку черный цвет сопряжен с негативными переживаниями. Курящие марихуану отвергают и коричневый цвет, что свидетельствует об избегании сенсорной удовлетворенности, телесных ощущений.

Активность, целеустремленность, размеренность, продуманность, адекватность, напряженность, стабильность, уверенность, открытость сопровождаются отвержением черного цвета в обеих выборках и предпочтением синего у не курящих. Предпочтение синего цвета свидетельствует о том, что не курящие предпочитают эмоциональную стабильность, умиротворение, гармонию, в отличие от потребителей марихуаны. При состоянии одиночества не курящие отвергают фиолетовый, зеленый и серый цвета. Отвержение фиолетового цвета свидетельствует об отрицании любого вида чувствительности, о впечатлительности, мечтательности, стремлении быть «сухим». Отвержение зеленого свидетельствует о низком уровне притязаний, отсутствии упорства в достижении целей, а отвержение серого — об отсутствии нейтральности. Данные характеристики вполне соответствуют переживанию состояния одиночества. У курящих марихуану состояние одиночества выражено более явно, и они предпочитают черный цвет, который свидетельствует об отрицании, отречении, протесте.

При выраженности психического состояния «бессмысленность существования» не курящие отвергали фиолетовый и коричневый цвета, что говорит об отвержении впечатлительности, мечтательности, чувствительности, физической легкости, ощущении дискомфорта на уровне сомы. Курящие марихуану при переживании бессмысленности существования предпочитают зеленый и желтый цвета. В данном состоянии они чувствуют себя комфортно, оптимистично, уверены в себе.

При выраженности свободы выбора не курящие предпочитают синий цвет. Ощущая свободу выбора, таким образом, они испытывают состояние покоя, эмоциональную стабильность, умиротворение. Курящие марихуану, переживая данное состояние, отвергают коричневый и фиолетовый цвета, что говорит о ситуации отягощенности чем-либо, трудностях в выборе.

При выраженности расхождения между реальным и идеальным «Я» не курящие отвергают фиолетовый цвет. В данном состоянии они не доверяют

своей интуиции. У курящих марихуану данное состояние сопровождается отвержением серого цвета и предпочтением зеленого. Зеленый цвет свидетельствует о комфортных ощущениях, уверенности в себе, стремлении себя как-либо проявить.

При выраженности свободы воли не курящие предпочитают зеленый цвет и отвергают фиолетовый. Они способны прилагать волевые усилия, стремятся к самовыражению, упорны в достижении целей. Потребители марихуаны при данном состоянии демонстрируют предпочтения черного, синего, зеленого и фиолетового цветов, что говорит о сочетании состояния покоя и протеста, чувствительности.

Таким образом, курение марихуаны влияет на цветовые предпочтения. У курящих ее ярче, чем у не курящих, выражены такие психические состояния, как одиночество, свобода выбора, расхождение между реальным и идеальным «Я», свобода воли, безнадежность, чувство неприкаянности.

Выводы

1. В результате исследования установлены взаимосвязи цветовых предпочтений с основными компонентами структуры психического состояния и его модальностью у курильщиков марихуаны в период ремиссии в сравнении с не курящими марихуану.

2. На всех уровнях психического состояния (психические процессы, физиологические реакции, переживания, поведение) наблюдается отвержение черного цвета в группе не курящих марихуану. Курящие же отвергают черный цвет только на уровне поведения и переживаний. На уровне переживаний, помимо черного, курящие в период ремиссии отвергают и коричневый цвет, который относится к категории теплых цветов. В целом отвержение теплых цветов свойственно только для курящих марихуану. Достаточно ярко продемонстрировано различие цветовых предпочтений между курящими и не курящими марихуану на уровне физиологических реакций. Для не курящих свойственно отвержение черного цвета, для курящих — предпочтение зеленого цвета.

3. Выявлено, что цветовые предпочтения обнаруживают взаимосвязь с психическими состояниями различной модальности в обеих выборках. При этом различия также отчетливо обнаруживаются:

– при высоких значениях по параметру «одиночество» не курящие марихуану отвергают холодные тона (фиолетовый, зеленый, серый), а курящие предпочитают холодные тона (черный). Предпочтение черного цвета достаточно часто встречается в группе курящих марихуану;

– по параметру «свобода выбора» помимо того, что также наблюдается в одной группе предпочтение (синего), а в другой — отвержение (красного и фиолетового), наибольшее внимание привлекает тот факт, что курящие марихуану отвергают теплые тона,

что не характерно для выборки не курящих. Отвержение теплого цвета (красного) у курящих наблюдается и при умеренной выраженности «безнадежности». Для не курящих, пребывающих в данном психическом состоянии, свойственно отвергать зеленый цвет, курящие, наоборот, предпочитают его;

– в целом в группе курящих марихуану в период ремиссии прослеживается тенденция большего разнообразия цветовых предпочтений, чем в группе не курящих.

Таким образом, прогноз качества переживаемого психического состояния в зависимости от цветовых предпочтений нам видится возможным, но степень его достоверности относительна, поскольку при психических состояниях разной модальности цветовые предпочтения могут совпадать. На основе цветовых предпочтений можно проледить динамику изменений, происходящих в психике курящего марихуану в период ремиссии, на уровне его психических состояний.

4. Негативное воздействие употребления наркотических средств на психику человека должно стать предметом дальнейшего изучения.

Список литературы

1. Ганзен В.А., Юрченко В.Н. Систематика психических состояний человека // Вестник Ленинградского университета. Серия 6: Философия, политология, теория и история социализма, социология, психология, право. 1991. Вып. 1. С. 47–55.
2. Дерибере М. Цвет в жизни и деятельности человека. М.: Стройиздат, 1964. 184 с.
3. Кравков С.В. Цветовое зрение. М.: АН СССР, 1951. 189 с.
4. Левитов Н.Д. О психических состояниях человека. М.: Просвещение, 1964. 343 с.
5. Отчет Национального института здоровья США. URL: http://www.narkotiki.ru/5_5327.htm (дата обращения: 01.02.2016).
6. Персиянцева С.В. Эмоциональное и перцептивное восприятие телепрограмм студентами // Мир психологии. 2011. 29 июля. URL: <http://www.persev.ru/article/psihoterapevticheskaya-korrekcija> (дата обращения: 01.02.2016).
7. Прохоров А.О. Психические состояния и их функции. Казань: КГПИ, 1994. 167 с.
8. Руденко В.Е. Цвет – эмоции – личность // Диагностика психических состояний в норме и патологии. Л.: Медицина, 1980. С. 107–115.
9. Сосновикова Ю.Е. Психические состояния человека, их классификация и диагностика. Горький: ГГПИ им. А.М. Горького, 1975. 118 с.
10. Фрилинг Г., Ауэр К. Человек – цвет – пространство. М.: Стройиздат, 1973. 141 с.
11. Arseneault L., Cannon M., Witton J., Murray R.M. Causal association between cannabis and psychosis: examination of the evidence // The British Journal of Psychiatry. 2004. Vol. 184. P. 110–117.
12. Moore T.H., Zammit S., Lingford-Hughes A., Barnes T.R., Jones P.B., Burke M., Lewis G. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: a systematic review // Lancet. 2007. Jul 30. Vol. 370, no 9584. P. 319–328.
13. Pope H.G.Jr., Gruber A.J., Hudson J.I., Huestis M.A., Yurgun-Todd D. Neuropsychological Performance in Long-term Cannabis Users // Archives of General Psychiatry. 2001. Vol. 58: P. 909–915.

Получено 20.01.2016

References

1. Ganzen V.A., Yurchenko V.N. [Systematization of mental conditions of the person]. *Vestnik Leningradskogo universiteta. Seriya 6: Filosofiya, politologiya, teoriya i istoriya sotsializma, sotsiologiya, psihologiya, pravo* [Leningrad University Bulletin. Seris 6: Philosophy, politology, theory and history of socialism, sociology, psychology, justice]. 1991, iss. 1, pp. 47–55. (In Russian).
2. Deribere M. *Tsvet v zhizni i deyatel'nosti cheloveka* [Color in activity and life of a person]. Moscow, Strojizdat Publ., 1964, 184 p. (In Russian).
3. Kravkov S.V. *Tsvetovoe zrenie* [Color sight]. Moscow, Academy of Sciences of the USSR Publ., 1951, 189 p. (In Russian).
4. Levynites N.D. *O psichicheskikh sostoyaniyah cheloveka* [On mental conditions of a person]. Moscow, Prosveschenie Publ., 1964, 343 p. (In Russian).
5. [Report of National institute of health of the USA]. Available at: http://www.narkotiki.ru/5_5327.htm (accessed 01.02.2016). (In Russian).
6. Persiyantseva S.V. [Emotional and perceptual perception of TV programs by students]. *Mir psihologii* [World of psychology]. 7/29/2011. Available at: <http://www.persev.ru/article/psihoterapevticheskaya-korrekcija> (accessed 01.02.2016). (In Russian).
7. Prokhorov A.O. *Psichicheskie sostoyaniya i ih funktsii* [Mental states and their functions]. Kazan: KGPI Publ., 1994, 167 p. (In Russian).
8. Rudenko V.E. [Color – emotions – the personality] *Diagnostika psichicheskikh sostoyanij v norme i patologii* [Diagnostics of mental states is norm and pathology]. Leningrad, Meditsina Publ., 1980, pp. 107–115. (In Russian).
9. Sosnovikova Yu.E. *Psichicheskie sostoyaniya cheloveka, ih klassifikatsiya i diagnostika* [Mental conditions of the person, their classification and diagnostics]. Gorkiy, GGPI of A.M. Gorkiy Publ., 1975, 118 p. (In Russian).
10. Friling G., Auer K. *Chelovek – tsvet – prostranstvo* [Man – color – space]. Moscow, Strojizdat Publ., 1973, 141 p. (In Russian).
11. Arseneault L., Cannon M., Witton J., Murray R.M. Causal association between cannabis and psychosis: examination of the evidence. *The British Journal of Psychiatry*. 2004, vol. 184, pp. 110–117. (In English).

12. Moore T.H., Zammit S., Lingford-Hughes A., Barnes T.R., Jones P.B., Burke M., Lewis G. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: a systematic review. *Lancet*. 2007, Jul 30, vol. 370, no 9584, pp. 319–328. (In English).
13. Pope H.G.Jr., Gruber A.J., Hudson J.I., Huestis M.A., Yurglun-Todd D. Neuropsychological Performance in Long-term Cannabis Users. *Archives of General Psychiatry*. 2001, vol. 58, pp. 909–915. (In English).

The date of the manuscript receipt 20.01.2016

Об авторах

Бергфельд Александра Юрьевна

кандидат психологических наук, доцент,
доцент кафедры общей и клинической психологии

Пермский государственный национальный
исследовательский университет,
614990, Пермь, ул. Букирева, 15;
e-mail: abergfeld@yandex.ru

Дронго Елена Алексеева

инспектор отдела кадров ООО «Континент»,
193318, Санкт-Петербург, пр. Пятилеток, 9/1;
e-mail: stolz_@bk.ru

About the authors

Bergfeld Alexandra Yurievna

Ph.D. in Psychology, Docent, Associate Professor
of Department of General and Clinical Psychology

Perm State University,
15, Bukirev str., Perm, 614990, Russia;
e-mail: abergfeld@yandex.ru

Drongo Elena Alekseevna

Inspector of Human Resources Department
of LLC «Continent»,
9/1, Pyatiletok av., Saint-Petersburg, 193318, Russia;
e-mail: stolz_@bk.ru

Просьба ссылаться на эту статью в русскоязычных источниках следующим образом:

Бергфельд А.Ю., Дронго Е.А. Особенности цветовых предпочтений в связи с психическим состоянием у курящих марихуаны в период ремиссии // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2016. Вып. 2(26). С. 95–103. doi: 10.17072/2078-7898/2016-2-95-103

Please cite this article in English as:

Bergfeld A.Yu., Drongo E.A. Specificity of colour preferences determined by the mental state of marijuana smokers in remission // Perm University Herald. Series «Philosophy. Psychology. Sociology». 2016. Iss. 2(26). P. 95–103. doi: 10.17072/2078-7898/2016-2-95-103