

УДК 159.9.072

DOI: 10.17072/2078-7898/2019-3-372-378

ВЗАИМОСВЯЗИ ПАРАМЕТРОВ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ЦВЕТОВЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Дудорова Екатерина Валерьевна, Шалагина Екатерина Александровна

Пермский государственный национальный исследовательский университет

В статье анализируются три линии научных исследований, позволяющих предположить специфичность взаимосвязей параметров качества жизни и цветовых предпочтений у мужчин и женщин. Первая линия анализа данных касается эмоциональных аспектов качества жизни как психологического феномена. Вторая линия сфокусирована на эмпирических свидетельствах взаимосвязей эмоциональных состояний и цветовых предпочтений. Третья линия анализа научных данных связана с исследованиями половых различий в эмоциональных характеристиках. Целью нашей работы был анализ и сопоставление связей параметров качества жизни и выбора цвета у мужчин и женщин. Итоги корреляционного анализа свидетельствовали о том, что у мужчин удовлетворенность общим состоянием здоровья, собственной активностью, социальными контактами и функционированием, а также в тенденции отсутствие депрессивного настроения характеризовались ростом выбора фиолетового цвета. Кроме того, у мужчин удовлетворенность собственным здоровьем сопровождалась снижением вероятности выбора серого цвета. Согласно нашим данным, женщины, характеризующиеся критичным отношением к своей социальной активности, а также склонностью к депрессивным тенденциям в настроении, реже выбирали красный цвет. Кроме того депрессивные тенденции в настроении не сопровождались выбором зеленого цвета. Настоящие результаты поддерживают представления о существовании различий в психологических характеристиках мужчин и женщин в отношении взаимосвязей характеристик качества жизни и цветовых предпочтений. Кроме того, настоящие данные отчасти позволяют расширить представления о взаимосвязях цветовых предпочтений и состояний субъекта и его оценок некоторых параметров качества жизни. На практике полученные результаты могут вспомогательно использоваться в диагностических целях в работе психотерапевта.

Ключевые слова: качество жизни, цветовые предпочтения, эмоции, половые различия.

THE INTERRELATIONSHIPS OF THE QUALITY OF LIFE CHARACTERISTICS AND COLOR PREFERENCES OF MEN AND WOMEN

Ekaterina V. Dudorova, Ekaterina A. Shalagina

Perm State University

The article analyzes three lines of scientific research, suggesting the specificity of interrelations of quality of life parameters and color preferences of men and women. The first line of data analysis concerns the emotional aspects of the quality of life as a psychological phenomenon. The second line concerns the discussion of empirical evidence of the relationship of emotional states and color preferences. The third line of scientific data analysis is related to the study of gender differences in emotional characteristics. The aim of this work is to analyze and compare the relationships of the quality of life parameters and color choices for men and women. The results of the correlation analysis indicated that for men, satisfaction with the general state of health, their own activity, social contacts and functioning, as well as, in a trend, the absence of depressive mood was characterized by an increase in the choice of purple color. In addition, for men, satisfaction with their own health was accompanied by a decrease in the probability of

choosing a gray color. According to our data, women who are characterized by a critical attitude to their social activity, as well as a tendency to depressive tendencies in their mood, rarely chose a red color. In addition, in the trend, depressed trends in mood did not contribute to the choice of green. These results support the perception of the existence of differences in the psychological characteristics of men and women in relation to the interrelationships of the characteristics of quality of life and color preferences. In addition, these data partly allow us to expand our understanding of the interrelationships between color preferences and states of the subject and on his or her assessment of some parameters of the quality of life. In practice, the results obtained can be used for diagnostic purposes in the work of a psychotherapist.

Keywords: quality of life, color preferences, emotions, sex differences.

Проблема

В научной литературе понятие качества жизни разрабатывается весьма многопланово. Качество жизни связывается с характеристиками удовлетворенности собой [Левада Ю., 2000, с. 303], с самопринятием, автономностью, компетентностью, личностным ростом, позитивными отношениями с другими [Ениколопов С.Н., Садальская Е.В., 2000, с. 59], качеством личного, семейного и социально-психологического благополучия, характеристиками субъективных оценок качества жизни [Горбатков А.А., 2004, с. 99, Давыдова Е.В., Давыдов А.А., 1993, с. 50], соответствием характеристик и результатов жизненных процессов потребностям индивида [Зараковский Г.М., 2009]. В исследованиях качества жизни обнаружены его связи с положительной самооценкой и самоуважением, способностью к саморегуляции и самоуправлению, хорошей коммуникативностью, умением планировать и организовывать свое время, ощущением способности влиять на события [Аргайл М., 2003, с. 262; Бутенко И.А., 1998, с. 82–89].

Вслед за Г.М. Зараковским [Зараковский Г.М., 2009, с. 62] под качеством жизни мы понимаем оценочную категорию жизни, в общем характеризующую жизненный потенциал человека, жизнедеятельность и ее условия по отношению к некоторому эталону.

При этом, по-видимому, некоторые из параметров качества жизни явно имеют эмоциональную составляющую (например, удовлетворенность собой, ощущение способности влиять на события, позитивные отношения с другими, соответствие характеристик жизненных процессов потребностям людей). В психологии эмоции традиционно рассматриваются как механизм отражения в форме переживания отношения субъекта к значимым факторам внешне-

го и внутреннего мира [Изард К.Э., 1999, с. 15]. Поэтому анализируемые в научной литературе характеристики, имеющие отношение к качеству жизни, такие, как качество личного, семейного и социально-психологического благополучия, положение в обществе и социальная поддержка, могут иметь эмоциональную составляющую.

Во второй половине XX в. в психологии утвердился подход к анализу эмоциональных состояний посредством выявления цветовых предпочтений. Согласно теории М. Люшера, восприятие цвета объективно и универсально, однако предпочтение цвета субъективно. Это различие позволяет объективно измерить субъективные состояния с помощью цветового теста [Собчик Л.Н., 2007, с. 5]. При этом цветовое предпочтение понимается как выбор определенного цвета относительно других цветов.

В настоящее время выявлены эмпирические факты, свидетельствующие о связи цветовых предпочтений с эмоциями [Базыма Б.А., Густяков Н.А., 1988; Зайцев В.П., Айвазян Т.А., 2008, с. 89; Ольшанникова А.Е., Рабинович Л.А., 1974, с. 56; Переверзева И.А., 1986, с. 16; Эткин А.М., 1980].

А.Е. Ольшанникова [Ольшанникова А.Е., Рабинович Л.А., 1974] выявила, что для лиц с преобладанием эмоций страха и гнева характерно предпочтение фиолетового цвета и отвержение зеленого, синего и коричневого.

А.М. Эткин [Эткин А.М., 1980, с. 110] обнаружил, что у взрослых имеется соотношение восьми цветов теста М. Люшера с девятью основными эмоциями по К. Изарду.

По данным И.А. Переверзевой [Переверзева И.А., 1986, с. 16], участники исследования с доминированием радости характеризовались предпочтениями желтого и коричневого цветов.

В.П. Зайцев, Т.А. Айвазян [Зайцев В.П., Айвазян Т.А., 2008] сравнили цветовые выборы со

шкальными оценками испытуемых по шкалам опросников 16-PF и СМОЛ. Эти исследователи обнаружили, что предпочтение синего, зеленого, желтого и красного цветов по тесту М. Люшера сопутствует выраженности характеристик активности, эмоциональной устойчивости, уверенности в себе и пониженной выраженностью тревожности и склонности к ипохондрии. Отвержение этих цветов характеризовалось той или иной формой внутриличностного неблагополучия. В частности, отрицательный выбор синего цвета коррелировал с повышенным уровнем тревоги и невротизацией.

В исследовании В.Ф. Петренко и В.В. Кучеренко [Петренко В.Ф., Кучеренко В.В., 1988] выявлено, что в ситуациях радости особое предпочтение вызывают желтый и красный цвета и одновременно отрицаются синий, коричневый и черный. При этом в ситуациях, когда человек испытывает чувство вины, характерно, наоборот, отрицание красного и желтого цветов и предпочтение серого и синего.

Б.А. Базыма и Н.А. Густяков [Базыма Б.А., Густяков Н.А., 1988] показали, что цветовое восприятие каждого конкретного цвета опосредовано жизненным опытом человека. В ходе этого исследования психологическое состояние человека было сопряжено с вегетативными параметрами и общим состоянием здоровья.

В исследовании Е.А. Шалагиной и Е.В. Дудоровой [Шалагина Е.А., Дудорова Е.В., 2018] были получены данные, свидетельствующие в пользу представления о качестве жизни как о категории отражения субъектом его жизнедеятельности и жизненного потенциала, которое может проявляться через цветовые предпочтения. В частности, было обнаружено, что рост выраженности у участников исследования таких параметров качества жизни, как жизненная и социальная активность, а также психическое здоровье, характеризовался снижением предпочтения красного цвета. Выраженность параметров качества жизни, отражающих успешность функционирования людей в социуме и адекватность восприятия собственных ролей, характеризовалась у участников исследования выбором зеленого и желтого цветов, а выраженность показателей психического здоровья сопровождалась ростом выборов фиолетового цвета.

Сегодня имеются эмпирические свидетельства различий в эмоциональных проявлениях мужчин и женщин (например, [Бразман М.Э. и др., 1967; Грошев И.В., 1997; Русалов В.М., 1993, с. 55–64; Суханова К.Н., 2001, с. 257–258]). Однако эти данные получены по выборкам, имеющим возрастную или групповую специфику. Кроме того, за последние десятилетия обнаруживается тенденция снижения половых различий в психологических характеристиках [Егорова М.С., 1997, с. 155]. Противоречия и фрагментарность научных сведений относительно различий мужчин и женщин в области эмоциональных и когнитивных проявлений [Бразман М.Э. и др., 1967; Грошев И.В., 1997; Егорова М.С., 1997, с. 155; Русалов В.М., 1993, с. 55–64; Суханова К.Н., 2001, с. 257–258], а также эмпирические свидетельства взаимосвязей параметров качества жизни и цветовых предпочтений [Шалагина Е.А., Дудорова Е.В., 2018] обуславливают необходимость разработки вопроса о существовании половых различий во взаимоотношениях параметров качества жизни и цветовых предпочтений.

Опираясь на представления о качестве жизни как о феномене, имеющем эмоциональные аспекты [Горбатков А.А., 2004, с. 99, Давыдова Е.В., Давыдов А.А., 1993, с. 50], на свидетельства взаимосвязей эмоциональных состояний и цветовых предпочтений [Базыма Б.А., Густяков Н.А., 1988; Зайцев В.П., Айвазян Т.А., 2008; Переверзева И.А., 1986, с. 16; Эткинд А.М., 1980], а также на данные о половых различиях в эмоциональных характеристиках [Бразман М.Э. и др., 1967; Грошев И.В., 1997; Егорова М.С., 1997, с. 155; Русалов В.М., 1993, с. 55–64; Суханова К.Н., 2001, с. 257–258], ученые выдвинули гипотезу о специфичности взаимосвязей цветовых предпочтений и параметров качества жизни у мужчин и женщин.

Метод

Участниками исследования были 94 посетителя массажного кабинета в возрасте от 15 до 63 лет (47 женщин и 47 мужчин).

Параметры качества жизни измерялись опросником J.E. Ware SF-36 в адаптации А.А. Новика и Т.И. Ионовой [Новик А.А., Ионов Т.И., 2012]. 36 пунктов опросника сгруппированы в 8 шкал: «физическое функционирование», «ролевая деятельность», «телес-

ная боль», «общее здоровье», «жизненная активность», «социальное функционирование», «эмоциональное состояние» и «психическое здоровье». Цветовые предпочтения исследовались с помощью теста «Метод цветовых выборов» М. Люшера (2000). Для тестирования гипотезы применялся корреляционный анализ по

Спирмену. Расчеты производились в программе «Statistica 10.0».

Результаты

Данные корреляционного анализа параметров качества жизни и цветовых предпочтений у мужчин приведены в табл. 1.

Таблица 1. Корреляции показателей параметров качества жизни и цветовых предпочтений у мужчин

Параметры качества жизни	Цветовые предпочтения	
	Фиолетовый	Серый
Общее состояние здоровья	.35**	-.33**
Жизненная активность	.37***	
Социальное функционирование	.38***	
Рольное функционирование	.32**	
Психическое здоровье	.26*	

Примечание: n = 47, * — $p < .10$, ** — $p < .05$, *** — $p < .01$.

Как видно из таблицы, на мужской выборке было обнаружено, что параметры качества жизни («общее состояние здоровья», «социальное функционирование» (0.38, $p < 0.01$) и «ролевое функционирование» (0.32, $p < 0.05$)) коррелировали с выбором фиолетового цвета. Кроме того, в тенденции существовала связь между параметром качества жизни «психическое здоровье» и выбором фиолетового цвета (0.26, $p < 0.08$). Согласно этим данным, у мужчин удовлетворенность общим состоянием здоровья, собственной активностью, социальными контактами и функционированием, а также отсутствие депрессивного настроения характеризовались ростом выбора фиолетового цвета. В то же время было обнаружено, что показатели параметра качества жизни «общее состояние здоровья» были отрицательно связаны с выбором серого цвета (-0.33, $p < 0.05$), т.е. у мужчин удовлетворенность собственным здоровьем со-

проводилась снижением вероятности выбора серого цвета. Данные, полученные по мужской выборке, можно попытаться объяснить, сопоставив их, во-первых, с многочисленными эмпирическими свидетельствами того, что мужчины превосходят женщин в проявлениях агрессии [Егорова М.С., 1997, с. 148], а во-вторых, с данными А.Е. Ольшанниковой [Ольшанникова А.Е., Рабинович Л.А., 1974], обнаружившей связь эмоций гнева и страха с предпочтением фиолетового цвета и отвержением зеленого, синего и коричневого. Из этого можно предположить, что эмоции гнева и страха выступают как «механизмы» мужской агрессивности, и это проявляется в предпочтении фиолетового цвета.

Итоги корреляционного анализа параметров качества жизни и цветовых предпочтений у женщин приведены в табл. 2.

Таблица 2. Корреляции показателей параметров качества жизни и цветовых предпочтений у женщин

Параметры качества жизни	Цветовые предпочтения	
	Красный	Зеленый
Социальное функционирование	-.32**	
Психическое здоровье	-.29**	-.29*

Примечание: n = 47, * — $p < .10$, ** — $p < .05$.

По итогам применения корреляционного анализа у женщин обнаружено, что показатели параметров качества жизни «социальное функционирование» (-0.32 , $p < 0.05$) и «психическое здоровье» (-0.29 , $p < 0.05$) отрицательно коррелировали с выбором красного цвета. Кроме того, показатели параметра качества жизни «психическое здоровье» в тенденции отрицательно коррелировали с выбором зеленого цвета (-0.28 , $p < 0.06$). Согласно этим данным, женщины, характеризующиеся критичным отношением к своей социальной активности, а также склонностью к депрессивным тенденциям в настроении, реже выбирали красный цвет. Кроме того, депрессивные тенденции в настроении не способствовали и выбору зеленого цвета. Настоящие результаты согласуются с данными В.П. Зайцева, Т.А. Айвазян, [Зайцев В.П., Айвазян Т.А., 2008], а также В.Ф. Петренко и В.В. Кучеренко [Петренко В.Ф., Кучеренко В.В., 1988].

Настоящие результаты поддерживают представления о существовании различий в психологических характеристиках мужчин и женщин в отношении взаимодействия характеристик качества жизни и цветовых предпочтений, а также представления о существовании класса психологических характеристик, по которым половые различия имеют нелинейный характер проявлений [Егорова М.С., 1997, с. 156]; к ним можно отнести такие параметры, как качество жизни и цветовые предпочтения. Кроме того, полученные результаты позволяют предположить, что представления М. Люшера о связи цветовых предпочтений и состояний можно отчасти распространить и на оценки субъектом некоторых параметров его качества жизни. Практическими аспектами полученных результатов может быть их использование в диагностических целях в работе психотерапевта, а также в курсе психологии индивидуальных различий.

Список литературы

- Адашинская Г.А., Ениколопов С.Н., Мейзеров Е.Е.. Боль и цвет // Психологический журнал. 2005. № 3. С. 74–80.
- Аргайл М. Психология счастья. М.: Прогресс, 2003. 304 с.
- Базыма Б.А., Густяков Н.А. О цветовом выборе как индикаторе эмоциональных состояний в процессе решения малых творческих задач // Вестник Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова. 1988. № 320. С. 22–25.
- Бразман М.Э., Дорофеева Э.Т., Щербатов В.А. О дифференциации некоторых эмоциональных состояний методом измерения цветовой чувствительности // Проблемы моделирования психической деятельности. Новосибирск, 1967. С. 171–174.
- Бутенко И.А. Качество свободного времени у богатых и бедных // Социологические исследования. 1998. № 7. С. 82–90.
- Горбатков А.А. Материальный и эмоциональный статус общества: к анализу кросс-культурных данных // Социологические исследования. 2004. № 10. С. 99–105.
- Грошев И.В. Пол и качества врача // Ананьевские чтения – 97: Тезисы научно-практической конференции. СПб. 1997. С. 182–183.
- Давыдова Е.В., Давыдов А.А. Измерение качества жизни. М.: Ин-т социологии РАН, 1993. 52 с.
- Егорова М.С. Психология индивидуальных различий. М.: Планета детей, 1997. 328 с.
- Ениколопов С.Н., Садальская Е.В. Враждебность и проблема здоровья человека // Журнал неврологии и психиатрии. 2000. № 7. С. 59–63.
- Зайцев В.П., Айвазян Т.А. Психологический тест СМОЛ: применение в клинической медицине (аналитический обзор) // Терапевтический архив. 2008. № 4. С. 89–92.
- Зараковский Г.М. Качество жизни населения России: Психологические составляющие. М.: Смысл, 2009. 319 с.
- Изард К.Э. Психология эмоций. СПб.: Питер, 1999. 464 с. DOI: <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-0615-1>
- Левада Ю. От мнений к пониманию: социологические очерки 1993–2000 // Библиотека Московской школы политических исследований. Вып. 22 / под ред. М.С. Ковалевой; Моск. школа полит. исследований. М., 2000. 576 с.
- Новик А.А., Ионова Т.И. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / под ред. академика РАМН Ю.Л. Шевченко. М.: Изд-во РАЕН, 2012. 528 с.
- Ольшанникова А.Е., Рабинович Л.А. Опыт исследования некоторых индивидуальных характеристик эмоциональности // Вопросы психологии. 1974. № 3. С. 56–62.
- Переверзева И.А. Психофизиологический анализ индивидуальных различий по эмоциональности (на примере функции контроля за эмоцио-

нальной экспрессией): автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 1986. 19 с.

Петренко В.Ф., Кучеренко В.В. Взаимосвязь эмоций и цвета // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 1988. № 3. С. 70–78.

Русалов В.М. Пол и темперамент // Психологический журнал. 1993. Т. 14, № 6. С. 55–64.

Собчик Л.Н. Метод цветowych выборов — модификация восьмицветового теста Люшера: практическое руководство. СПб.: Речь, 2007. 128 с.

Суханова К.Н. Гендерные проблемы эмоций // Психология XXI века: тезисы Междунар. межвуз. науч.-практ. конференции. СПб., 2001. С. 257–258.

Шалагина Е.А., Дудорова Е.В. Взаимосвязи показателей качества жизни и цветowych предпочтений людей // Экопсихологические исследования – 5 / под ред. С.Ю. Ждановой, М.О. Мдивани, В.И. Панова; Перм. гос. нац. иссл. ун-т. Пермь, 2018. С. 139–146.

Эткинд А.М. Цветовой тест отношений и его применение в исследовании больных неврозами // Социально-психологические исследования в психоневрологии. Л., 1980. С. 110–114.

Получено 19.05.2019

References

Adashinskaya, G.A., Enikolopov, S.N. and Meyzerov, Y.Y. (2005). *Bol' i tsvet* [A pain and a color]. *Psikhologicheskii zhurnal* [Psychological Journal]. No. 3, pp. 74–80.

Argayl, M. (2003). *Psikhologiya schast'ya* [Psychology of happiness]. Moscow: Progress Publ., 304 p.

Bazyma, B.A. and Gustyakov, N.A. (1988). *O tsvetovom vybore kak indikatora emotsional'nykh sostoyaniy v protsesse resheniya malykh tvorcheskikh zadach* [About color choice as an indicator of emotional states in the process of solving small creative tasks]. *Vestnik KHGU* [Herald of KSU]. No. 320, pp. 22–25.

Brazman, M.E., Dorofeeva, E.T. and Scherbatov, V.A. (1967). *O differentsiatsii nekotorykh emotsional'nykh sostoyaniy metodom izmereniya tsvetovoy chuvstvitel'nosti* [On the differentiation of certain emotional states by measuring color sensitivity]. *Problemy modelirovaniya psikhicheskoy deyatel'nosti* [Problems of modeling mental activity]. Novosibirsk, pp. 171–174.

Butenko, I.A. (1998). *Kachestvo svobodnogogo vremeni u bogatykh i bednykh* [The quality of free time for the rich and the poor]. *Sotsiologicheskiye issledovaniya* [Sociological Studies]. No. 7, pp. 82–90.

Davydova, E.V. and Davydov, A.A. (1993). *Izmereniye kachestva zhizni* [Measuring quality of life]. Moscow: IS RAN Publ., 52 p.

Egorova, M.S. (1997). *Psikhologiya individual'nykh razlichiy* [Psychology of individual differences]. Moscow: Planeta Detey Publ., 328 p.

Enikolopov, S.N. and Sadal'skaya, E.V. (2000). *Vrazhdebnost' i problema zdorov'ya cheloveka* [Hostility and the problem of human health]. *Zhurnal nevrologii i psikhiatrii* [Journal of Neurology and Psychiatry]. No. 7, pp. 59–63.

Etkind, A.M. (1980). *Tsvetovoy test otnosheniy i ego primeneniye v issledovanii bol'nykh nevrozami* [Relationship color test and its application in study of patients with neuroses]. *Sotsial'no-psikhologicheskie issledovaniya v psikhonevrologii* [Social and psychological research in psychoneurology]. Leningrad, pp. 110–114.

Gorbatkov, A.A. (2004). *Material'nyy i emotsional'nyy status obshchestva: k analizu krosskul'turnykh dannykh* [Material and emotional status of society: to the analysis of cross-cultural data]. *Sotsiologicheskie issledovaniya* [Sociological Studies]. No. 10, pp. 99–105.

Groshev, I.V. (1997). *Pol i kachestva vracha* [Gender and quality of a doctor]. *Anan'evskie chteniya – 97: Tezisy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Ananiev readings – 97: Theses of the scientific-practical conference]. Saint-Petersburg, pp. 182–183.

Izard, K.E. (1999). *Psikhologiya emotsiy* [Psychology of emotions]. Saint-Petersburg: Piter Publ., 464 p. DOI: <https://doi.org/10.1007/978-1-4899-0615-1>

Levada, Yu. (2000) *Ot mneniy k ponimaniyu: sotsiologicheskiye ocherki 1993–2000* [From opinions to understanding: sociological essays 1993–2000]. *Biblioteka Moskovskoy shkoly politicheskikh issledovaniy, pod red. M.S. Kovalevoy* [Library of the Moscow school of political studies, ed. by M.S. Kovaleva]. Moscow, 576 p.

Novik, A.A. and Ionova, T.I. (2012). *Rukovodstvo po issledovaniyu kachestva zhizni v meditsine* [Guidance on research of quality of life in medicine]. Moscow: RANS Publ., 528 p.

Ol'shannikova, A.E. and Rabinovich, L.A. (1974). *Opyt issledovaniy nekotorykh individual'nykh kharakteristik emotsional'nosti* [Previous studies of some individual characteristics of emotionality]. *Voprosy psikhologii*. No. 3, pp. 56–62.

Pereverzeva, I.A. (1986). *Psikhofiziologicheskii analiz individual'nykh razlichiy po emotsional'nosti (na primere funktsii kontrolya za emotsional'noy ekspressiy): avtoref. dis. ... kand. psikh. nauk* [Psy-

chophysiological analysis of individual differences in emotionality (on the example of the function of control over emotional expression): Abstract of Ph.D. dissertation]. Moscow, 19 p.

Petrenko, V.F. and Kucherenko, V.V. (1988) *Vzaimosvyaz' emotsiy i tsveta* [The relationship of emotions and colors]. *Vestnik moskovskogo universiteta. Ser.14, «Psikhologiya»* [The Moscow University Herald. Series 14. Psychology]. No. 3, pp. 70–78.

Rusalov, V.M. (1993). *Pol i temperament* [Sex and temperament] *Psikhologicheskiy zhurnal* [Psychological Journal]. Vol. 14, no. 6. pp. 55–64.

Shalagina, Y.A. and Dudorova, Y.V. (2018). *Vzaimosvyazi pokazateley kachestva zhizni i tsvetovykh predpochteniy lyudey* [The relationship of indicators of quality of life and color preferences of people]. *Ekopsikhologicheskiye issledovaniya – 5, pod. red. S.Yu. Zhdanovoj, M.O. Mdivani, V.I. Panova* [Ecopsychological research – 5, ed. by S.Yu. Zhdanova, M.O. Mdivani, V.I. Panov]. Perm: PSU Publ., pp. 139–146.

Sobchik, L.N. (2007). *Metod tsvetovykh vyborov — modifikatsiya vos'mitsvetovogo testa Lyushera: prak-*

ticheskoye rukovodstvo [The method of color choices — modification of the eight-color Lusher test: a practical guide]. Saint-Petersburg: Rech' Publ., 128 p.

Sukhanova, K.N. (2001). *Gendernyye problemy emotsiy* [Gender Problems of Emotions]. *Psikhologiya XXI veka: Tezisy Mezhdunarodnoy mezhvuzovskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Psychology of the XXI Century: Abstracts of the International Inter-University Scientific and Practical Conference]. Saint-Petersburg, pp. 257–258.

Zarakovskiy, G.M. (2009). *Kachestvo zhizni naseleniya Rossii: Psikhologicheskiye sostavlyayushchie* [Quality of life of the population of Russia: Psychological components]. Moscow: Smysl Publ., 319 p.

Zaytsev, V.P. and Ayvazyan, T.A. (2008). *Psikhologicheskiy test SMOL: primeneniye v klinicheskoy meditsine (analiticheskiy obzor)* [Psychological AMPI test: application in clinical medicine (analytical review)]. *Terapevticheskiy arkhiv* [Therapeutic Archive]. No. 4, pp. 89–92.

Received 19.05.2019

Об авторах

Дудорова Екатерина Валерьевна

кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии развития

Пермский государственный национальный
исследовательский университет,
614990, Пермь, ул. Букирева, 15;
e-mail: dudorova2002@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2856-6359>

Шалагина Екатерина Александровна

магистрант направления «Психология»
философско-социологического факультета

Пермский государственный национальный
исследовательский университет,
614990, Пермь, ул. Букирева, 15;
e-mail: katy75@mail.ru
ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-7198-747X>

About the authors

Ekaterina V. Dudorova

Ph.D. in Psychology, Associate Professor
of the Department of Developmental Psychology

Perm State University,
15, Bukirev str., Perm, 614990, Russia;
e-mail: dudorova2002@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2856-6359>

Ekaterina A. Shalagina

Post-graduate Student of the «Psychology» Program,
Faculty of Philosophy and Sociology

Perm State University,
15, Bukirev str., Perm, 614990, Russia;
e-mail: katy75@mail.ru
ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-7198-747X>

Пробьба ссылаься на эту статью в русскоязычных источниках следующим образом:

Дудорова Е.В., Шалагина Е.А. Взаимосвязи параметров качества жизни и цветовых предпочтений у мужчин и женщин // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2019. Вып. 3. С. 372–378. DOI: 10.17072/2078-7898/2019-3-372-378

For citation:

Dudorova E.V., Shalagina E.A. The interrelationships of the quality of life characteristics and color preferences of men and women // Perm University Herald. Series «Philosophy. Psychology. Sociology». 2019. Iss. 3. P. 372–378. DOI: 10.17072/2078-7898/2019-3-372-378