

С.Б. Мичурин

Пермский государственный национальный исследовательский университет

УДК 338.482.224

ОРГАНИЗАЦИЯ И ОБСЛУЖИВАНИЕ МАРШРУТОВ МАССОВЫХ ВИДОВ АКТИВНОГО ТУРИЗМА: ПРОБЛЕМАТИКА И РЕКОМЕНДАЦИИ

Относительно короткие путешествия в природной или слабо изменённой среде являются одним из самых эффективных видов рекреации городского населения. В связи с этим количество людей, практикующих такой способ отдыха, как активный (приодоориентированный) туризм, неуклонно увеличивается. Тенденция к нарастанию массовости активного туризма в сочетании с закономерной эволюцией потребностей туристов породила проблемы, связанные с организацией, обеспечением и сервисным сопровождением в области активного туризма. Автором освещены наиболее существенные проблемы организации и обеспечения туристских путешествий в современном активном туризме и сформулирован ряд рекомендаций, адресованных их организаторам и участникам, а также лицам и организациям, отвечающим за развитие туризма в территориях и на объектах.

Ключевые слова: активный туризм, туристское путешествие, приодоориентированный туризм, локальные чрезвычайные ситуации, профилактика, кадровое обеспечение, участники, организаторы.

S.B. Michurin

Perm State University

ORGANIZATION AND MAINTENANCE OF THE MOST POPULAR TYPES OF ACTIVE TOURISM ROUTES: ISSUES AND RECOMMENDATIONS

Relatively short journeys in nature or a few modified environment are one of the most effective types of recreation among the population of urban. In this regard, was witnessing a marked increase in the number of people practicing such a way of recreation as active (nature-oriented). The tendency to increase the mass of active tourism in combination with the regular evolution of the needs of tourists has given rise to problems associated with the organization, provision and maintenance of services in the field of active tourism. The author highlights the most significant problems of organizing and ensuring tourist travel in modern active tourism and formulates a number of recommendations addressed to their organizers and participants, as well as to individuals and organizations responsible for the development of tourism in the territories and on sites.

Keywords: active tourism, tourist travel, nature-oriented tourism, local emergencies, prevention, staffing, participants, organizers.

В настоящее время количество людей, избирающих такой способ отдыха, как активный (приодоориентированный) туризм, неуклонно увеличивается. Это обусловлено ростом городского населения, закономерно нуждаю-

щегося в физическом оздоровлении и психологической реабилитации, а также с культивируемой в современном обществе популярностью здорового образа жизни. Относительно короткие путешествия в природной или слабо изменённой среде являются одним из самых эффективных видов рекреации городского населения.

Активный туризм, как известно, отличается от других проявлений туризма тем, что не предполагает обязательного и систематиче-

© Мичурин С.Б., 2019

Мичурин Сергей Борисович,

к. геогр.н., доцент кафедры туризма, Пермский государственный национальный исследовательский университет;
michura2004@rambler.ru

ского использования стационарных объектов инфраструктуры — объектов проживания, питания, развлечений и иного прямого обслуживания, подразумевает прохождение определенного маршрута с возможным использованием механических средств передвижения, подразумевает самостоятельное обеспечение туристом (туристской группой) своей жизнедеятельности [1].

Практика показывает, что в России наиболее массовыми видами активного туризма являются водный, пеший, горный и спелеотуризм (указаны по убыванию популярности). Естественно, в аспекте массовости, речь идёт о некатегорийных и низкокатегорийных маршрутах и объектах.

Под организованным туризмом принято понимать предоставление услуг, связанных с организацией и обеспечением туристского путешествия, как на возмездной, так и на безвозмездной основе.

На протяжении последних 10-12 лет происходит спонтанное нарастание массовости активного туризма, в основном за счёт традиционно наиболее популярных его видов. По мнению опрошенных автором экспертов, четыре названных вида изменили своё взаимное расположение в рейтинге популярности (горный туризм опустился со второго на третье место, пеший — с первого на второе, водный поднялся с третьего на первое), но остались лидирующими по сравнению с другими видами активного туризма.

Тенденция к нарастанию массовости активного туризма закономерно породила следующие проблемы.

Массовый активный туризм, медленно, но верно перестаёт быть самостоятельным. Имеет место смещение популярности в сторону организованного — коммерческого или скрыто-коммерческого. При этом большинство коммерческих предложений не имеет достаточного кадрового и информационного обеспечения именно на «полевых» стадиях туристского продукта. Так рекогносцировка маршрутов чаще всего происходит один раз, после первичного проектирования, либо её необходимость игнорируется. В результате туристы и сопровождающие их лица вынуждены зачастую при прохождении пользоваться устаревшими данными о маршрутах и объектах, либо субъективными впечатлениями, массово и бесконтрольно (а в ряде случаев и целенаправленно) выкладываемыми в сети Интернет.

При пространственной реализации продукта в коммерческом активном туризме профессиональное кадровое обеспечение прохождений является скорее исключением, чем правилом. Так в Пермском крае, по подсчётам автора, под-

тверждённым мнением опрошенных им экспертов, ежегодно реализуются более 1800 организованных туристских путешествий (более 1500 в летний сезон, более 300 — в зимний), примерно 2/3 из них — коммерческие и 1/3 — скрыто-коммерческие. Единственная в крае организация, обучающая и аттестующая специалистов, профиль которых позволяет сопровождение групп на маршрутах активного туризма — туристско-спортивная МКК при ГОУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник». Ею за период 1999–2019 гг. выпущено 277 организаторов и 531 инструктора детско-юношеского туризма [2], причём более 90% из них не работают в коммерческом и скрыто-коммерческом туризме систематически.

Ситуация усугубляется тем, что подготовка и аттестация лиц, сопровождающих туристские группы на маршрутах в настоящее время не является обязательной для организаций, оказывающих услуги в области активного туризма. Проведение «туристских ликбезов» для настоящих и будущих сопровождающих туристских групп проблемы не решает, поскольку выполняется обычно так же лицами без систематического образования в области туристского сервиса. Кроме того, начальный курс подготовки имеет объём всего 6–16 часов и рассчитан на максимальный количественный охват слушателей, имеющих минимальный собственный туристский опыт с расчётом привлечения к работе 10–15% из них. Около 3/4 от этого количества работают один (!) сезон. Для оставшейся 1/4 никаких мероприятий повышения квалификации, как правило, не предусматривается. вследствие этого квалификация сопровождающих имеет следующие очевидные недостатки:

- отсутствие элементарной психологической подготовки, неизбежно приводит к бесконтрольной динамике психологического климата туристской группы в условиях изоляции от внешнего мира, неизбежны конфликты как между туристами, так и между туристами и сопровождающими.

- Недостаточное владение техникой наиболее популярных в районе маршрута видов активного туризма, порождает массовое неправильное использование снаряжения, игнорирование элементарных требований безопасности, безграмотное прохождение простейших технических препятствий. Характерно, что это происходит регулярно и в половине случаев инициируется сопровождающими, а в остальных — при их прямом попустительстве.

- Весьма поверхностное знакомство с основами тактики наиболее популярных видов активного туризма, приводящее к движению практически каждой группы «в режиме первопрохождения», что отрицательно сказывается, в числе прочего, и на психологическом состоянии

туристов, поскольку исключает возможность нормального планирования и распределения нагрузок по времени. Кроме того, работающий в таком режиме сопровождающий не в состоянии ответить на простейшие вопросы туристов относительно ближайшего будущего (сколько прошло, сколько осталось, когда отдых и т.п.).

Практически полное невежество большинства сопровождающих в вопросах оказания помощи в локальных чрезвычайных ситуациях, вне зависимости от их характера, сложности, индивидуальности или массовости и т.п. Примером может служить проблема оказания помощи пострадавшему. Оказание первой помощи правомерно и технически доступно для каждого, в то время, как первая медицинская помощь [3], как и любая другая медицинская, требует официально подтверждённой квалификации: она может выполняться обученным и аттестованным медицинским работником на его рабочем месте в рабочее время, доступный и правомерный объём такой помощи зависит от квалификации медицинского работника. При этом, судя по общению со студентами профильных туристских специальностей, слушателями различных самодеятельных «инструкторских курсов», а также с действующими де факто инструкторами на туристских маршрутах Пермского края, подавляющее большинство потенциальных и реальных сопровождающих туристских групп разницы между первой помощью и первой медицинской помощью не видит. Как следствие, при травме или остром заболевании участника, сопровождающий весьма часто производит манипуляции, которым не обучался, на выполнение которых не аттестован, которые для него неправомерны. В результате этих действий совершаются закономерные ошибки, что в большинстве случаев приводит к осложнениям.

Скрыто-коммерческий активный туризм представляет собой продвигаемые в основном через социальные сети предложения о прохождении различных маршрутов в составе сборных групп. Предложения зачастую исходят от интернет-сообществ, создаваемых организациями с неясной структурой, юридическим статусом, обтекаемо-произвольными названиями туристской тематики, о которых известно только то, что они сами о себе говорят. Модерируются эти сообщества практически анонимными пользователями социальных сетей. Документального обеспечения оказываемых ими услуг даже не подразумевается. Таким образом, складывается ситуация, характерная больше для спонтанного туризма, нежели для организованного: при любых отклонениях реального прохождения от ожидаемого пользователем никто ни за что не отвечает. Это при том, что фактически услуга (комплекс услуг) оказывается.

Для скрыто-коммерческого активного туризма проблема кадрового и информационного обеспечения продукта стоит ещё более остро, поскольку там систематической целенаправленной подготовки и переподготовки кадров нет в принципе, даже самодеятельной.

Автору данное направление деятельности вообще представляется преходящим явлением в эволюции сервиса в активном туризме, что не умаляет актуальности связанных с ним реальных и потенциальных проблем.

Рентабельность коммерческих и скрыто-коммерческих туристских мероприятий требует от их организаторов, в частности, максимально возможного **увеличения количества участников в каждой туристской группе при минимальном количестве сопровождающих**. Например, при прохождении водного маршрута (от некатегорийных до 2 категории сложности включительно) численность группы обычно определяется не эффективностью соотношения туристов и сопровождающих или иными адекватными критериями формирования группы, а заполняемостью транспортного средства при заброске группы на маршрут и использованием максимально вместительных транспортных средств (с неизбежной поправкой на их проходимость). В результате, на реках оказываются группы с численностью до 50 и более человек, что в сочетании с квалификацией сопровождающих и их количеством делает такие группы практически неуправляемыми и потенциально опасными как для самих себя, так и для окружающих.

Профилактика локальных чрезвычайных ситуаций и их возможных последствий в современном массовом активном туризме минимальна. Вот лишь наиболее типичные проявления, приводимые на примере водного туризма:

- около 80% туристских групп не имеют регистрации в поисково-спасательных службах, подавляющее большинство сопровождающих не знает, как это делается.

- «Инструктаж» по технике безопасности, технике и тактике движения в момент выхода группы на полевую часть коммерческого некатегорийного водного маршрута занимает в среднем 4 минуты и одинаков для всех участников.

- Учёт соответствия количества участников, уходящих в радиальный выход (некатегорийные маршруты, некатегорийные препятствия в радиальном выходе) количеству вернувшихся в большинстве случаев проводится «на глаз».

- На некатегорийных водных маршрутах при средней численности группы 30 человек на пяти судах понятие о технике использования групповых спасательных средств (при их наличии на каждом судне) имеет один (!) человек — инструктор.

■ Связь туристской группы с внешним миром при прохождении маршрута затруднена, а чаще — полностью отсутствует, что обычно никак не учитывается в организации и тактическом построении маршрута.

Данный список без труда можно продолжить для массового водного туризма и расширить за счёт проявлений, характерных для остальных массовых видов активного туризма.

Проведённый анализ сложившейся ситуации позволил автору сформулировать ряд рекомендаций, адресованных организаторам и участникам туристских путешествий.

Рекомендации лицам и организациям, отвечающим за развитие туризма в территориях и на объектах:

■ выявить наиболее популярные виды активного туризма для своих территориальных зон ответственности;

■ применительно к выявленным наиболее популярным видам сформулировать чёткие требования к разработчикам туристских маршрутов, лицам и организациям, организующим и обеспечивающим туристские путешествия. Ввести обязательную сертификацию этих лиц и организаций.

Рекомендации организаторам туристских путешествий:

■ выполняя обоснование, организацию, сопровождение туристского продукта различать понятия полоса маршрута, нитка маршрута, туристское путешествие (прохождение).

Нитка маршрута — траектория прохождения полосы маршрута, выбранная из множества возможных и максимально отвечающая потребностям данного туриста (туристской группы); обычно, основные её характеристики — временная и пространственная протяжённость, количество и характер тактически значимых точек.

Полоса маршрута представляет собой участок пространства между точками старта и финиша, содержащий привлекательные для посещения туристами объекты, объекты, прохождение которых целесообразно или неизбежно, а также возможные инварианты нитки маршрута.

Туристское путешествие (прохождение) — движение туриста (туристской группы) внутри полосы маршрута по избранной нитке маршрута, в коммерческом туризме — пространственная реализация продукта.

■ Первичная рекогносцировка туристских маршрутов и объектов должна проводиться в режиме спортивного первопрохождения силами проектировщиков в сопровождении лиц, имеющих туристский опыт, заведомо превышающий предполагаемую сложность данного маршрута, без участия коммерческих туристов. Цель рекогносцировки — выявление соответствия (или несоответствия) действительной технической

сложности маршрута сложности, заложенной при проектировании, проверка удобства и целесообразности стыковки отдельных технических, технологических и содержательных элементов прохождения. Результаты рекогносцировки должны находить отражение в корректировках, вносимых в обоснование маршрута.

■ Периодическая рекогносцировка туристских маршрутов и объектов должна проводиться в начале сезона базового на данном маршруте вида туризма (при комбинировании видов активного туризма), либо, при необходимости, после наступления значительных внутрисезонных изменений. Выполняется она так же силами лиц, имеющих туристский опыт, заведомо превышающий сложность данного маршрута, желательно — без участия коммерческих туристов (в ряде случаев возможно их участие в рекогносцировочном прохождении в качестве «тестовой группы», но их количество не должно превышать 20 % состава группы).

■ Используя данные первичной и периодических рекогносцировок в одной и той же полосе маршрута, возможна организация не только прохождений разной технической сложности, но и формирование качественно различного туристского продукта, адресуемого потенциальным пользователям с различной ведущей мотивацией.

■ Кадровое обеспечение туристского продукта. Организатор туристских путешествий должен планировать и нести затраты на подготовку, повышение квалификации, сертификацию лиц, сопровождающих туристов в путешествии. Затраты на сопровождение туристов на маршруте не должны восприниматься как статья бюджета, позволяющая широкую возможность экономии. Вообще, **кадровое обеспечение в активном туризме по себестоимости должно быть сравнимо с транспортным**. Тактическая и техническая подготовка сопровождающих должна превышать сложность обслуживаемых ими путешествий. По возможности желательно сделать работу сопровождающего постоянной (с учётом сезонности конкретных видов туризма).

■ Тактическое построение путешествия, не обеспеченного спутниковой связью и возможностью медицинской помощи внутри группы, должно диктоваться возможностью достаточно быстро выйти из зоны автономии. Так точки аварийной выброски при прохождении водного маршрута по р. Вишера должны располагаться в пределах четырёхчасовой зоны досягаемости для самого быстрого судна в группе.

■ Большинство туристов на массово известных маршрутах и объектах не имеет специфического опыта и не знает принципов безопасного прохождения (посещения). Поэтому организованные группы должны сопровождаться ин-

структурами, **не менее двух** на группу. Самодеятельным группам, в составе которых отсутствуют участники с достаточным туристским опытом, рекомендуется воздерживаться от прохождения (посещения) объектов повышенной опасности — порогов, пещер, скал и других высотных объектов.

- При формировании туристской группы избегать выраженной неоднородности её состава. Не рекомендуется объединять в составе участников из различных возрастных групп. Количество мужчин и женщин должно быть примерно равным.

- Ведущая мотивация (потребность), удовлетворяемая данным туристским путешествием, должна формулироваться заранее, учитываться при тактическом построении маршрута и быть доведена до каждого участника до выхода на маршрут. Комбинирование более двух мотиваций в одном маршруте, как правило, нецелесообразно.

- Руководство группой на маршруте, вне зависимости от характера и степени её организованности, мотивации, избранной тактики, должно осуществляться в соответствии с принципом **единоначалия**. При необходимости деления группы на взаимодействующие части (связки, экипажи судов, штурмовая и обеспечивающая части и т.п.) принцип единоначалия соблюдается как внутри части группы, так и в группе в целом. Так, например, тактику прохождения препятствия определяет руководитель группы, порядок выполнения технических приёмов прохождения — руководитель части группы (например, капитан судна) в соответствии с решением руководителя.

- При **отсутствии** в составе группы **врача** (лица обученного, аттестованного и выходящего на маршрут именно в этом функциональном качестве), группа **не может** комплектоваться и **аптечкой**. При этом **наличие укладки первой помощи** для любой туристской группы **является обязательным**.

- Все туристские группы и отдельные туристы, отправляющиеся в путешествия, связанные с активным туризмом, должны быть зарегистрированы в территориальной службе спасения — то есть необходимо сообщить представителю Службы (оперативному дежурному) информацию о сроках путешествия, его ключевых точках, способах передвижения, численности группы, личности руководителя. **Наличие** или отсутствие **регистрации** никак не влияет на качество помощи или на механизм принятия решения о её оказании, но регистрация (получение первичной информации о группе и маршруте) **существенно уменьшает время** до начала **оказания помощи** в случае её необходимости. **Регистрация туристских групп никоим образом не**

усложняет процесс организации туристского путешествия, поскольку на всей территории России эта услуга **является бесплатной и оказывается круглосуточно**, кроме того, существует режим предварительной регистрации онлайн. Регистрировать группу заранее не обязательно, можно сделать это непосредственно перед выездом или даже по дороге на точку старта. Не принять регистрацию группы по обращению туриста до начала маршрута оперативный дежурный не может. **Регистрация туристских групп** на всей территории России **является добровольной**, то есть **«не выпустить»** группу на маршрут **организация**, в которой выполняется регистрация, **не может**, как и не принять регистрацию по обращению до начала маршрута. В то же время, *рекомендации*, получаемые туристами при регистрации, учитывают особенности данного вида туризма, его общепринятые тактические приёмы, специфику района проведения маршрута в конкретный сезон, могут содержать и *совет* воздержаться от прохождения данного маршрута в данный временной промежуток. В любом случае, принятие решения о прохождении — прерогатива руководителя группы. **По окончании маршрута руководитель** группы или уполномоченный им участник **обязан снять группу с регистрации**, то есть сообщить представителю Службы (оперативному дежурному) об окончании путешествия.

- Каждой группе настоятельно рекомендуется иметь в своём распоряжении электронный навигатор и спутниковый телефон с основным и дублирующим комплектами элементов питания.

- При невозможности обеспечения группы спутниковым телефоном, маршрут следует строить так, чтобы стационарные средства телефонной связи или зоны постоянного покрытия сотовой телефонной связи были доступны группе не реже одного раза в сутки, при сохранении нормального темпа движения.

- Организаторы путешествия и руководитель группы обязаны обеспечить условия для вывоза туристской группой как минимум своего мусора с каждой остановки и стоянки.

- Если техника или тактика данного вида активного туризма при данном прохождении маршрута (его части) предусматривает использование индивидуальных средств защиты (ударно-механическая или гидротермическая защита, высотное снаряжение, спасательные жилеты и т.п.), организатор обязан предоставить эти средства в необходимом количестве, либо сделать наличие этих средств у каждого туриста критерием участия в данном путешествии.

Рекомендации участникам туристских путешествий

- Решение руководителя всегда обязательно для любого участника. В любой экстренной

ситуации лучше сообща выполнить не самое взвешенное решение, чем действовать спонтанно. Аргументом в пользу разумной дисциплины и единоначалия является, так же факт разноравноправленности индивидуальных решений и действий практически в любой нестандартной ситуации. Целесообразность таких действий при самом благоприятном развитии ситуации, как правило, равна нулю.

- На маршрут должны выходить только клинически здоровые участники.

- При отсутствии в составе группы врача, группа не может комплектоваться и аптечкой. Наличие и применение (для себя, либо сопровождаемого малолетнего или ограниченно дееспособного лица) любых лекарственных средств является прерогативой только и исключительно самого участника.

- **Осуществление движения** (реализация ходовой составляющей путешествия), независимо от вида туризма и способа передвижения **в состоянии** алкогольного или иного **опьянения недопустимо.**

- Выполнение требований к личному снаряжению участника, сформулированное организатором маршрута или руководителем группы до выхода на маршрут, является для участника обязательным.

- Безопасность группы складывается из личной безопасности каждого участника. Поэтому требования безопасности всегда имеют приоритет по сравнению с личными интересами и устремлениями каждого участника группы.

Специализированные по видам активного туризма рекомендации сформулированы автором на примере водного туризма и спелеотуризма.

Рекомендации организаторам и участникам водных маршрутов:

- спасательный жилет (его наличие и использование) обязателен на любом водном маршруте для каждого участника, вне зависимости от сложности маршрута, наличия или отсутствия препятствий на данном участке реки, туристского опыта участников, их умения плавать, характеристик используемых судов, уровня воды, средних и локальных глубин, погоды и т.п.

- Спасательный жилет подбирается под конкретного участника, либо должен иметь свободную регулировку по высоте, ширине и длине ножных ремней (их наличие настоятельно рекомендуется). Плавучесть спасательного жилета рассчитывается на участника в одежде и обуви.

- На теле, одежде или спасательном жилете каждого взрослого участника должен быть закреплён безопасный нож-стропорез, каждый участник должен быть обучен его использованию.

- При подборе индивидуальных средств защиты необходимо исходить из характера факторов, которые предполагается купировать.

- От брызг хорошо защищают дождевики и специализированные костюмы-«обливайки», надеваемые на обычную или утеплённую одежду. В обоих случаях рекомендуется использование отдельных комплектов брызгозащиты (куртка и штаны) в сочетании с короткой (не выше колена) резиновой или неопреновой обувью. Использование на сплаве непромокаемой обуви с высоким голенищем, костюмов химической защиты или их элементов, скрепление обуви или перчаток с одеждой или другими элементами брызгозащиты, куртки со штанами **смертельно опасно!**

- От холода в сочетании намоканием (интенсивные брызги, периодическое захлёстывание) эффективно защищает гидрокостюм. Конструкцию и класс гидрокостюма необходимо подбирать исходя из индивидуальных предпочтений и характера сплава, под контролем опытного туриста-водника.

- Форма защиты от механических воздействий определяется спецификой каждого данного маршрута (его участка) и типом используемых для сплава судов. Так для экипажей монокоорпусных судов продольного маневрирования (байдарки, каяки, каноэ) использование касок настоятельно рекомендуется на любом маршруте. Применение дополнительной защиты для тела (амортизирующие куртки, штаны, перчатки) может быть целесообразно на реках с сильно заросшими или отвесными скальными берегами, россыпями камней в русле, на маршрутах третьей и выше категорий сложности, а также – на весенних сплавах.

- Курение и использование открытого огня при движении по воде недопустимо.

- Посадка каждого участника должна исключать неустойчивое положение относительно судна. Недопустимы, так же, привязывание участника к судну или грузу, посадка участника с ногами в воду.

- При использовании на маршруте моторных лодок или судов, приспособленных к использованию подвесного мотора, к управлению таким судном могут допускаться только лица, обученные управлению маломерными судами с мотором и аттестованные в установленном законом порядке.

- **Каждое** туристское **судно** должно быть **оборудовано** как минимум одним **спасательным концом** (бросательным концом Александра). Причальный конец спасательным не является! **Все участники должны быть обучены** основным приёмам использования **спасательного конца**, с воды и с берега.

- Наиболее комфортный, безопасный и разнообразный сплав, как правило, обеспечивается сочетанием в составе группы судов разных типов — сочетание катамаранов и байдарок, моторного и безмоторных судов, каяков и рафта и т.п.

- Общая скорость движения группы всегда диктуется скоростью самого медленного судна или, в группе с одинаковыми судами — самого медленного экипажа.

- Прохождение маршрута одним судном — вся группа на одном судне — допустимо только на некатегорийных реках с медленным течением (до 5 км/ч), широким руслом (не менее 50 м), ясно различимым фарватером без необходимости резких манёвров и отсутствием оживлённого регулярного движения моторных судов — только при одновременном выполнении всех названных условий.

Рекомендации организаторам и участникам маршрутов с посещением пещер:

- посещение пещеры возможно только в случае наличия в группе участника, хорошо знающего данную пещеру, либо свободно ориентирующегося под землёй с помощью описания и схемы.

- Обязательные индивидуальные средства защиты при посещении пещеры — каска, комбинезон, перчатки, резиновые сапоги (не выше колена). Использование в пещере одежды, разделённой на «верх» и «низ», нецелесообразно.

- Источник света должен иметь каждый участник. Каждый электрический источник света должен быть обеспечен как основным, так и запасным комплектами питания.

- При планируемой длительности посещения пещеры более 1 часа группа должна иметь как минимум один дополнительный (резервный) источник света — безотносительно источника света на каждом участнике — с основным и запасным комплектами питания.

- При использовании высотного снаряжения (за исключением «спортивного» спуска с перепадом высоты до 5 м, касаясь стены или до 3 м «в пустоту») полным комплектом индивидуального снаряжения должен быть обеспечен каждый участник. И каждый участник обязан уметь и быть в состоянии самостоятельно эксплуатировать индивидуальное и групповое высотное снаряжение.

- Использование чужих искусственных опор **смертельно опасно!** Допустимо только использование чужих шлямбурных крючьев — не менее 2 штук одновременно на верхней станции и после отдельного испытания каждого из них с помощью динамического рывка цепью минимум из 10 карабинов.

- После прохождения пещеры оставлять внутри, так же, как и на маршруте по поверхности, линейные (навешанные верёвки, канаты, лестницы) и временные точечные (скальные или ледовые крючья, закладки) опоры — недопустимо.

- Использование не дублированных собственным штатным высотным снаряжением стационарных опор, выполненных из подручных материалов (деревянных перекладин и перил, линейных опор из провода или цепи), **смертельно опасно!**

- При посещении пещер с выраженным оледенением допустимо и рекомендуется использование кошек.

- Весь свой мусор и, по возможности, чужой (включая оставленные другими группами опоры) должен быть вынесен группой из пещеры и утилизироваться на поверхности.

- Во избежание потери участника, а также растягивания и разрыва группы под землёй:

- определяются направляющий и замыкающий;

- группа пересчитывается независимо направляющим и замыкающим, на входе и выходе из пещеры, при длительности посещения более 1 часа — не менее 1 раза внутри;

- максимальный интервал между участниками определяется расстоянием, с которого каждый участник, кроме замыкающего, оглядываясь, хорошо видит идущего сзади и способен переговариваться с ним, не повышая голоса;

- минимальный интервал между участниками диктуется соображениями профилактики нанесения друг другу механических повреждений при прохождении каждого конкретного участка пещеры или локального препятствия.

- При посещении любой пещеры и после него необходимо принимать доступные меры профилактики переохлаждений.

Сформулированные автором рекомендации применимы практически для любой территории. Значительная часть из них может быть полезна для руководителей, организаторов и участников самостоятельных туристских путешествий. Следование данным рекомендациям усложняет процесс организации туристского путешествия весьма незначительно, но при этом является весьма действенным способом профилактики локальных чрезвычайных ситуаций, существенного повышения комфорта и безопасности туристских путешествий.

Библиографический список

1. Мичурин С., Вольхин И., Зырянов А. Безопасность в туризме. Lap Lambert Academic Publishing, 2013. 180 с.
2. Сводный отчёт о работе маршрутно-квалификационных комиссий образовательных учреждений (МКК ОУ) Пермского края за 2018 год.
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323 ФЗ (Ред. от 02.07-2013 с изменениями, вступившими в силу с 21.11.2013) об «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Статья 31: Первая помощь.