

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

М.М. Тиунова, И.В. Фролова

УДК 796.5

Пермский государственный национальный исследовательский университет

К ВОПРОСУ О ВОЗМОЖНОСТЯХ РАЗВИТИЯ  
ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА  
В ПОЛЯРНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ

Полярные территории России — это самые северные территории, расположенные за пределами Северного полярного круга. Они зачастую характеризуются отдаленностью и труднодоступностью. При растущем к ним интересе вопросы развития туризма и соответствующей инфраструктуры не менее актуальны. Полярные территории обладают уникальными природно-климатическими характеристиками для развития экстремальных видов туризма. В качестве ключевых территорий для определения и сравнения возможностей развития экстремального туризма выбраны территории Кольского полуострова и Заполярный Урал. Цель данной работы — определить природно-климатические особенности полярных территорий России для развития экстремального туризма на примере Заполярного Урала и Кольского полуострова. Для сравнения территорий были выбраны критерии: температурный режим в течение года, световой режим, особенности циркуляции воздушных масс, особенности рельефа, развитость речной сети, развитость инфраструктуры. Исследуемые территории Заполярного Урала и Кольского полуострова схожи между собой. Для них характерен пересеченный рельеф, наличие развитых речных долин и озер преимущественно ледникового происхождения. Главными проблемами исследуемых полярных территорий являются суровые природно-климатические условия, отдаленность от основной полосы расселения, недостаточная инновационная активность, высокая стоимость услуг и низкий уровень туристского сервиса.

**Ключевые слова:** экстремальный туризм, полярные территории, Кольский полуостров, Заполярный Урал, сравнительный анализ.

М.М. Tiunova, I.V. Frolova

Perm State University

## ABOUT THE POSSIBILITIES OF EXTREME TOURISM DEVELOPMENT IN THE POLAR TERRITORIES

The polar territories of Russia are the most northern territories located inside the Arctic Circle. They are often characterized by remoteness and inaccessibility. With the growing interest, the issues of tourism development and related infrastructure are no less urgent. The polar territories have unique natural and climatic characteristics for the development of extreme tourism. The territories of the Kola Peninsula and the Zapolyarnii Urals were selected as key territories for determining and comparing the possibilities for the development of extreme tourism. The purpose of this work is to determine the natural and climatic features of the polar territories of Russia for the development of extreme tourism using the example of the Zapolyarnii Urals and the Kola Peninsula. To compare the territories, the following criteria were chosen: temperature regime throughout the year, light regime, features of the circulation of air masses, features of the relief, the development of the river network, and the development of infrastructure. The studied territories of the Zapolyarnii Urals and the Kola Peninsula are similar to each other. They are characterized by a rugged relief, the presence of developed river valleys and lakes of predominantly glacial origin. The main problems of the studied polar territories are the harsh natural and climatic conditions, remoteness from the main settlement zones, insufficient innovation activity, high cost of services and low level of tourist service.

**Keywords:** extreme tourism, polar territories, Kola Peninsula, Zapolyarnii Urals, comparative analysis.

**Введение.** Полярные территории России — это самые северные территории, расположенные за пределами Северного полярного круга. Они зачастую характеризуются удаленностью и труднодоступностью. При растущем интересе к полярным территориям вопросы развития туризма и соответствующей инфраструктуры не менее актуальны, особенно в связи с объективными причинами изменения туристских предпочтений и туриндустрии. Полярные территории обладают уникальными природно-климатическими характеристиками для развития экстремальных видов туризма. На данных территориях распространены суровые климатические условия. Для них характерны низкие и невысокие температуры в течение всего года, многолетняя мерзлота или оледенения, полярные день и ночь. Территориальная удаленность послужила сохранению уникальных экосистем. Здесь находятся крупнейшие в северном полушарии птичьи базары, лежбища моржей и других ластоногих, важнейшие ареалы обитания белого медведя.

В 2020 г. принята новая стратегия развития Арктической зоны РФ и обеспечения национальной безопасности на период до 2035 г. В рамках этой стратегии определяются возможные решения вопросов промышленной, социальной и экономической сфер, а также развития туризма, необходимой инфраструктуры и организации различных мероприятий в северных районах страны, например, расширение возможностей посещения туристами морских районов, которые прилегают к северному побережью России, развитие условий для приема туристов на островной части, предлагаются меры по сохранению и популяризации культурного наследия, развития традиционной культуры и т.п. [12].

В европейской части Российской Арктики туристским центром можно считать Мурманск — это город-порт, который расположен на береговой линии Баренцева моря. Данный порт является незамерзающим, что обуславливает возможность его круглогодичного использования. Из Мурманска можно совершить круиз на Шпицберген, к Новой Земле, парку «Русская Арктика», заказнику «Земля Франца-Иосифа». Эти направления являются наиболее популярными [13].

---

**Тиунова Мария Михайловна,**  
выпускник Пермского государственного национального  
исследовательского университета;  
*masha\_tiuнова@bk.ru*

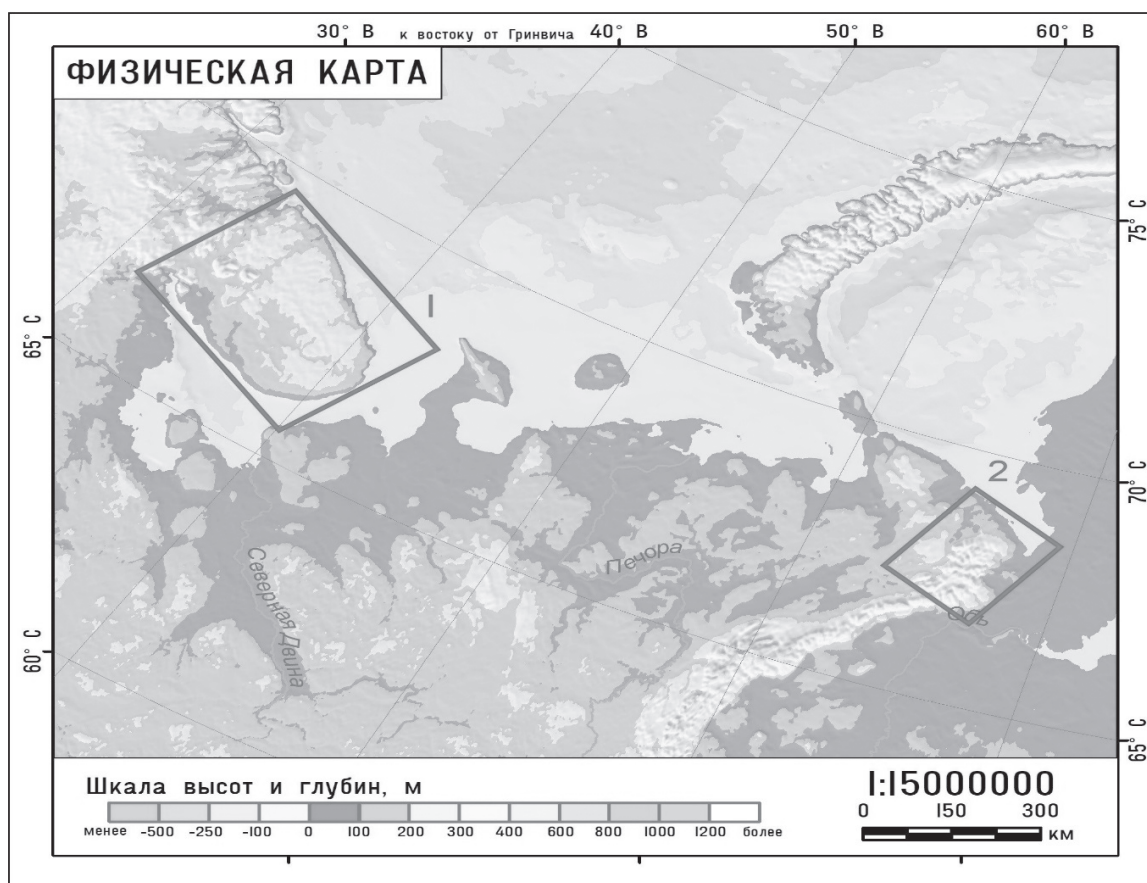
**Фролова Ирина Викторовна,**  
к. геогр. н., доцент кафедры физической географии и  
ландшафтоведения, Пермский государственный национальный  
исследовательский университет;  
*irvik13@gmail.com*

В качестве ключевых территорий для определения и сравнения возможностей развития экстремального туризма в приполярных территориях выбраны территория Кольского полуострова и Заполярный Урал (рисунок). Цель данной работы — определить природно-климатические особенности полярных территорий России для развития экстремального туризма на примере Заполярного Урала и Кольского полуострова в ходе их сравнения по заранее определенным критериям.

Стоит отметить, что для данных территорий характерен круглогодичный туризм, но в зависимости от времени года определяются преобладающие виды туризма. В зимнее время возможно проведение лыжных походов, а в летнее — треккинг-походов и сплавов. Для каждого сезона существует наиболее благоприятный по природно-климатическим условиям период для проведения походов [5, 13].

**Территория Заполярного Урала** — область с сохранившейся природной уникальностью. Выбор этой территории обусловлен небольшой популярностью у туристов и своеобразием неизменной природы. При поисковом запросе «Заполярный Урал» Google выдает 397 тыс. результатов, при запросе «Туризм в Заполярном Урале» — 280 тыс. результатов, «Северный Урал» и «Туризм в Северном Урале» имеют соответственно 6 200 тыс. и 4 640 тыс. результатов соответственно (для сравнения — в этой же поисковой системе запрос «Туризм в Среднем Урале» дает 8160 тыс. результатов). Помимо этого, информацию об услугах организованных туристских поездок сложно найти в открытых ресурсах Интернета. Зачастую это связано с тем, что данную территорию относят к области Полярного Урала (по более простой схеме районирования). Чтобы понять относится то или иное предложение к изучаемой территории, приходится рассматривать каждый результат поиска индивидуально. Также стоит учитывать, что из-за труднодоступности и удаленности территории организация похода в Заполярный Урал подразумевает большие финансовые затраты. Однако, несмотря на сложности поиска подходящего предложения, можно найти описания и примеры проведения походов и экспедиций в книжных изданиях и личных блогах туристов, которые сами организовывали походы в Заполярном Урале [1, 6, 14].

Оценивая результаты поиска в сети Интернет, можно сделать предположение, что исследуемый район недостаточно востребован в природоориентированном экстремальном туризме. Однако сама территория Заполярного Урала обладает значительным туристским



Исследуемые территории: 1 — Кольский полуостров; 2 — Заполярный Урал

потенциалом для организации и проведения различных походов в любое время года. Данная область Урала характеризуется развитой речной сетью и сложным, пересеченным рельефом, который является основным фактором развития пеших походов как в летнее, так и в зимнее время года.

Самый крупный город на территории Заполярного Урала — Воркута. Именно отсюда начинается преимущественная часть туристских маршрутов. До самого города можно добраться любым удобным способом: воздушным, автомобильным или по железной дороге.

К наиболее известным туристским маршрутам можно отнести:

1. По рекам Каре, Большой Каре, Щучьей, Большой Хадате и Усе. Данный маршрут является водно-пешеходным, его протяженность составляет 532 км, а по продолжительности рассчитан на 25 дней.

2. По рекам Каре, Большой Каре, Нярма-Яхе и Каре. Длина этого водно-пешеходного маршрута составляет 361 км, а его продолжительность 20 дней.

3. По высокогорью северной части Полярного Урала: ст. Хальмер-Ю — р. Кары — ручью Озерному — оз. Оче-Ты — оз. Малому Щучьему — поселок Харбей. Данный маршрут может быть как пешим, так и лыжным в зависимости

от времени его проведения. Общая протяженность маршрута 301 км, а продолжительность 16 дней.

Не смотря на существенный ландшафтный туристский потенциал Заполярного Урала существуют факторы, которые, так или иначе, осложняют организацию и проведение туристских маршрутов. Так для изучаемой территории характерны следующие особенности:

1. Климатические условия в зимний период: суровый арктический климат и сложные метеорологические условия — постоянные низкие температуры воздуха, высокая влажность воздуха и сильные ветры обуславливают частые метели и снежные бураны, которые затрудняют передвижение.

2. Особенности светового дня. Отличительной особенностью (а иногда и причиной похода в данный район) Заполярного Урала является полярная ночь. Более 23 часов в сутки земная поверхность не получает солнечного света. День разделяется на сумерки и ночь, из-за чего ориентирование на местности усложняется. Это обуславливает, при определенных условиях, возникновение другого явления — северное сияние.

3. Пересеченный рельеф. Местность, на которой прокладывают лыжные маршруты, чаще всего тундровая, в некоторых районах



гористая, сильно пересеченная, покрытая валунами и каменной россыпью, в других районах — равнинная, болотистая. Наличие развитой речной сети также усложняет разработку туристского маршрута.

Учитывая перечисленные факторы, наиболее благоприятное время для организации маршрута в Заполярный Урал — апрель. В это время года уже значительно теплее, ветры намного слабее, а метели имеют менее частый характер. Световой день становится сравнительно длиннее. К концу апреля солнце стоит выше горизонта почти 9 часов. С середины мая начинаются белые ночи. Температура воздуха в апреле редко опускается ниже  $-30^{\circ}\text{C}$ .

Для речного туризма в Заполярном Урале характерны следующие особенности:

1. Передвижение на реках Заполярного Урала возможно от 3 до 4 месяцев (июнь — начало сентября).

2. Сложность водного похода определяется геоморфологическим строением речной долины и русла. Естественными препятствиями являются особенности порогов, расход воды, глубина плесов и перекатов. Многие реки в Заполярном Урале горные. Долины рек Большая Хадата, Собь и другие в возвышенных частях — типичные трог с плоским широким дном, крутыми берегами, с участками конечных и боковых морен. Для долин характерны резкие изломы в продольном профиле, где образуются наиболее труднопроходимые для сплавов пороги с крутым сливом и бурным течением. Однако берега долинных рек зачастую невысокие и каменистые, по ним легко передвигаться. Местами долины рек представляют глубокие с отвесными берегами каньоны, например реки Большая Уса, Кара, Щучья. Такие места наиболее опасны для сплавов [2, 5].

3. Большое количество гнуса (комары, мошки, слепни и другие) [1].

В летнее время на территории Заполярного Урала возможно проведение трекинговых походов. Для разработки маршрутов необходимо также учитывать все перечисленные выше природно-климатические особенности.

Подводя итог, можно сказать, что для туризма на территории Заполярного Урала характерна сезонность, его можно разделить на летний и зимний. В зимний период оптимальным временем можно считать конец апреля и начало мая. В первую очередь, выбор этих месяцев обусловлен природными условиями, когда зима становится менее суровой, а световой день становится более продолжительным. Для летнего периода наиболее благоприятными месяцами в проведении походов можно считать июль и август — для трекинговых походов, июнь — сентябрь для сплавов.

### Территория Кольского полуострова.

При поисковом запросе «Кольский полуостров» Google выдает 754 тыс. результатов, при запросе «Туризм на Кольском полуострове» — 507 тыс. Данные показывают небольшую популярность именно Кольского полуострова. Поиск информации о турах на Кольский полуостров дает достаточно много предложений от различных компаний. Цена таких организованных поездок варьируется от 6 500 руб. до 115 000 руб. (максимальная найденная цена за тур) на портале *youtravel.me* [21]. Стоит отметить, что стоимость тура не включает личную экипировку членов группы, стоимость которой зависит от места, времени проведения и сложности похода. Многие туристы отправляются в самостоятельные путешествия по Кольскому полуострову [7, 15].

Данная территория обладает необходимыми характеристиками для походов в любое время года. Во-первых, разнообразный рельеф: горный, равнинный, развитая речная сеть. Горная часть главным образом представлена Хибинами, равнинная часть — заболоченными областями. Местной особенностью Кольский полуострова (явление характерно для всех полярных районов) являются полярный день и полярная ночь. Продолжительность полярной ночи от 15 до 45 дней. С мая по август наблюдается другое явление — полярный день. Такие явления являются одним из важных факторов планирования своей поездки. Не менее важно учитывать и ход температур. Так, например, для проведения пеших походов нужно, чтобы среднесуточная температура не опускалась ниже  $0^{\circ}\text{C}$  — начало мая по сентябрь. Аналогичная ситуация и с зимним туризмом, однако здесь уже необходимы устойчивые отрицательные температуры, но не морозы — с декабря по февраль [3, 17].

Таким образом, район обладает необходимой базой для развития туристских направлений как в месяцы теплого, так и холодного времени года. Также стоит отметить, что время, в которое планируется проведение маршрута, будет определять лимитирующие и генерирующие факторы:

1. Территория расположена в пределах субарктического морского климата, однако восточная и юго-западная части обладают чертами умеренно холодного климата. Это обуславливает сложные метеорологические условия — низкие температуры, сильные ветры, затяжные метели, высокую влажность и переменчивую погоду.

2. Особенности светового дня, а именно наличие полярной ночи (в холодный период). В это время день подразделяется на ночь и сумерки, солнце практически не поднимается

над горизонтом, что затрудняет передвижение и ориентацию во время похода.

3. Рельеф на территории Кольского полуострова достаточно разнообразен. Можно встретить такие формы как горные вершины, хребты, овраги, ручьи, реки, озера, болота и другие.

Таким образом, на основе перечисленных природных особенностей проводится разработка туристского маршрута. Стоит учитывать, что наиболее благоприятное время проведения лыжных походов — март. Это обусловлено тем, что в это время морозы становятся слабее, а продолжительность дня увеличивается. Хотя горнолыжные маршруты доступны в течение всего зимнего периода.

Речной туризм также пользуется популярностью на территории Кольского полуострова. Так при поисковом запросе «сплав по рекам Кольского полуострова» в системе Google представляется более 55 тыс. результатов. Для этого вида также существуют характерные особенности:

1. Уровень сложности сплава. Реки на Кольском полуострове есть как с равнинным типом течения, так и горным.

2. Большое количество гнуса, особенно во второй половине лета.

Таким образом, наиболее благоприятное время для проведения сплавов по рекам — июнь — начало сентября. Поскольку реки полностью освобождены от льда, температура воды достигает положительных отметок, а приятным бонусом является собирательство и рыбалка.

Для проведения треккинг-походов на территории Кольского полуострова стоит учитывать следующие особенности:

1. Температурный режим. Наиболее подходящее время — теплые месяцы (с конца мая по начало сентября), когда температуры не опускаются ниже 0°C.

2. Полярный день (продолжительность светового дня более 23-х часов), постоянный солнечный свет может негативно влиять на психику человека.

3. Большое количество гнуса.

Таким образом, маршрут лучше разрабатывать с расчетом его прохождения в июне и июле, когда суточная температура воздуха не опускается ниже 0°C. Также стоит учитывать полярный день, когда рекомендуется брать плотные повязки на глаза для сна, а также солнцезащитные очки. Выбранный период обусловлен наименьшим количеством гнуса. Наибольшее количество насекомых наблюдается в июле и августе. В теплый период возможны рыбалка и собирательство, что в некоторой степени упрощает жизнедеятельность во время проведения похода [9].

Самый крупный город на территории Кольского полуострова — Мурманск. Именно оттуда начинается большинство туристских маршрутов. До самого города можно добраться любым удобным способом: воздушным, автомобильным или по железной дороге.

К наиболее популярным экстремальным туристским маршрутам на территории Кольского полуострова можно отнести:

1. Сплавы по рекам: Тумча (рассчитан на 7 дней); Териберка (рассчитан на 3 дня); Красненькая — Кутсайоки — Тумча (рассчитан на 7 дней); Тумча (рассчитан на 7 дней); Умба (рассчитан на 7 дней);

2. Пеший поход: долина р. Кунийок — перевал Южный Рисчорр — оз. Академическое — оз. Умбозеро — г. Каскасунчорр — ущ. Рисчорр — г. Куэльпорр (рассчитан на 3 дня);

3. Пеший поход: Терибеки — Абрам-Мыс (рассчитан на 5 дней);

4. Пеший поход: хр. Муста-Тунтури — м. Земляной — побережье п-ва Средний — п-ов Средний — м. Коровий — м. Немецкий — м. Кекурский — пос. Мыс (рассчитан на 7 дней).

Таким образом, для туризма на территории Кольского полуострова характерна сезонность. Это значит, что его можно разделить на туризм в холодной или теплый период года. Так, например, в зимнее время возможно проведение лыжных походов, а в летнее — треккинг-походов и сплавов. Для каждого сезона определяется свой наиболее благоприятный период. В зимний период оптимальным временем можно считать конец апреля и начало мая — обусловлено природными условиями, когда зима становится менее суровой, а световой день становится более продолжительным. В основном зимой распространен лыжный туризм. Однако стоит дополнить, что на специально оборудованных горнолыжных трассах туристский период существенно продолжительнее — весь холодный период. Наиболее благоприятными месяцами в проведении походов теплого периода можно считать июнь, июль — для треккинг-походов и сплавов. Выбор этих месяцев обусловлен природно-климатическими условиями.

**Сравнительный анализ возможностей для развития экстремального туризма Заполярного Урала и Кольского полуострова.** Для сравнения территорий были выбраны, в основном, природные критерии, что определяется экстремальными условиями рассматриваемых территорий: температурный режим в течение года, световой режим, особенности циркуляции воздушных масс, особенности рельефа, развитость речной сети, развитость инфраструктуры.

**Температурный режим.** Средние температуры на территории Заполярного Урала в зимний период составляют от  $-14^{\circ}\text{C}$  до  $-17^{\circ}\text{C}$ . Их изменение прослеживается с запада на восток с характерным уменьшением температур. Если говорить о летних температурах, то можно заметить, что изменение происходит с севера на юг (температура увеличивается). Так средние температуры на севере составляют  $+12^{\circ}\text{C}$ , а на юге достигают  $+15^{\circ}\text{C}$ . Для Кольского полуострова характерны средние зимние температуры, не превышающие  $-15^{\circ}\text{C}$ , а также их изменение по долготе, за исключением горных областей. С юго-востока на северо-запад происходит снижение средних температур от  $-9^{\circ}\text{C}$  до  $-12^{\circ}\text{C}$ . Летние температуры изменяются с северо-востока на юго-запад от  $+13^{\circ}\text{C}$  до  $+18^{\circ}\text{C}$  [20].

**Световой режим.** На территории Заполярного Урала продолжительность полярного дня составляет — от 15 до 70 дней, а полярной ночи — от 10 до 40 дней. Для северных территорий показатель выше, чем для южных, так как такое явление связано с широтным положением. Для Кольского полуострова характерна продолжительность полярной ночи от 15 до 45 дней в зависимости от широтного положения. Полярные дни более продолжительны — от 40 до 70 дней в зависимости от широтного положения [9].

**Особенности циркуляции воздушных масс.** Для территории Заполярного Урала характерна частая смена воздушных масс и неустойчивость различных типов погоды. Особенно это заметно в горной части. Однако для большей части территории характерна полярная циркуляция воздушных масс южного и юго-западного направлений. Циркуляция воздушных масс над Кольским полуостровом имеет несколько форм: западная, восточная, меридиональная. Наиболее распространено меридиональное направление с севера на юг. При западном переносе воздушных масс в восточном направлении над исследуемой территорией наблюдается неустойчивая погода. Такой перенос возможен как в летние, так и в зимние месяцы, однако наиболее распространен в летние и осенние месяцы. При восточном переносе воздушные массы двигаются с юго-запада на северо-восток, что способствует потеплению. При меридиональном переносе воздушных масс над полуостровом формируются отрицательные аномалии с похолоданием [4].

**Рельеф.** Для обеих территорий характерны равнины и горы. Равнинные части главным образом представлены болотами и заболоченными территориями. Горная часть более разнообразна, расчленена речными долинами.

Если для Заполярного Урала наиболее характерны относительно короткие обособленные хребты и горные массивы с округленными вершинами, то для гор Кольского полуострова — платообразные вершины [3; 5].

**Развитость речной сети.** В обеих исследуемых территориях хорошо развита речная сеть. В Заполярном Урале наиболее крупными являются реки Уса и Кара, менее крупными, но используемые в туризме — Щучья, Большая Хадате, Большая Кара, Нярма-Яхе и другие. Многие реки связаны с озерами (например, Большое и Малое Щучье, Усвато, Большое и Малое Хадата, Кузьто, Глубокое, Черново и др.). Наиболее крупными и популярными реками Кольского полуострова являются Тумча, Териберка, Красенькая, Кутсайоки, Умба и другие. Реки так же, как и на территории Урала, связаны с озерами [5; 18].

**Развитость инфраструктуры.** Все полярные территории располагают менее развитой инфраструктурой как транспортной, так и туристской. Это связано с неблагоприятными природно-климатическими условиями, отдаленностью от основной области расселения человека. Все это приводит к очаговому освоению территории, ориентированному на сырьевой или транспортно-стратегический факторы [2].

Территория Кольского полуострова в сравнении с другими арктическими районами, в том числе и Заполярным Уралом, обладает развитой транспортной и туристской инфраструктурой. Главным образом это обусловлено географическим положением и наличием крупного международного порта — г. Мурманск. Территории полуострова расположена в европейской части России, то есть в области более раннего освоения, нежели территория Урала [16].

На данный момент наиболее развитая часть Кольского полуострова — западная. Здесь находятся крупные города — Мурманск, Североморск, Никель, Заозерный, Мончегорск, Кировск, Ковдор, Алакурти, которые являются транспортными узлами. Территория располагает достаточно развитой железнодорожной, автомобильной, воздушной транспортной сетью. Наиболее развит железнодорожный транспорт — Мурманская магистраль. Район связан авиасообщением не только с городами России, но и выполняются авиаперелеты в другие страны. География полетов составляет 14 направлений на 27 мая 2021 г. согласно официальному сайту аэропорта Мурмаши в г. Мурманск. Также присутствует автомобильная магистраль Мурманск – Санкт-Петербург [11].

Туристская инфраструктура Кольского полуострова также достаточно развита. При поиске



гостиниц и отелей было найдено более 150 предложений на портале *tonkosti.ru*. Есть и полупопулярные туристские центры — горнолыжные курорты: Большой Вудъявр, Кукисвумчорр, Хибина, Воробьиная гора, Норд стар и другие [8].

Если рассматривать район Заполярного Урала, то его территория связана с центральной частью России железной дорогой по направлениям Воркута — Москва и Воркута — Лабитнанги. Также из г. Воркута возможно авиасообщение с г. Москва. При поиске гостиниц, отелей и хостелов было найдено 35 предложений на портале *booking.com* [10; 19].

**Заключение.** Исследуемые территории Заполярного Урала и Кольского полуострова схожи между собой. Для них характерен пересеченный рельеф, наличие развитых речных долин и озер преимущественно ледникового происхождения.

Несмотря на схожее географическое положение, территория Кольского полуострова обладают более мягким климатом. Средние температуры в июле от +13°C до +18°C, их увеличение происходит с северо-востока на юго-запад. Температуры января изменяются с юго-востока на северо-запад от -9°C до -12°C. Воздушные массы имеют более постоянный характер циркуляции. В Заполярном Урале в июле температура изменяется с севера на юг от +12°C до +15°C. Температуры в январе изменяются с запада на восток от -14°C до -17°C. Для территорий характерны полярный день и полярная ночь. Общей особенностью является преобладание тундровой растительности, что обусловлено климатом данных районов. Животный мир здесь по-своему разнообразен. На территории Кольского полуострова распространены птичьи базары. Помимо типичных представителей тундры (медведь, волк, заяц, лисица, северный олень) встречаются многие виды ластоногих, большое количество видов птиц и рыб.

Сфера туризма в исследуемых полярных территориях с каждым годом получает все большее внимание. Главными проблемами исследуемых полярных территорий являются суровые природно-климатические условия, отдаленность от основной полосы расселения, недостаточная инновационная активность, высокая стоимость услуг и низкий уровень туристского сервиса. Для развития экстремальных видов туризма на полярных территориях России необходимо правильное планирование общего экономического развития данных территорий. Согласно Стратегии экономического развития Мурманской области на период до 2025 г. приоритетами региональной политики в сфере туризма являются: 1) развитие туристско-рекреационного кластера Мурманской области и кластера

Северного дизайна, 2) создание и развитие комфортной инфраструктуры посредством расширения системы туристской навигации и ориентирующей информации на территории региона, 3) повышение качества туристских услуг и качества и конкурентоспособности туристского продукта. В Стратегии социально-экономического развития Республики Коми на период до 2035 г. нельзя выделить конкретные проекты региональной политики в сфере туризма на территории Заполярного Урала (Воркутинский ГО), так как основной упор сделан на центральные части субъекта. Однако приоритетными являются те же положения, что и в Стратегии экономического развития Мурманской области на период до 2025 года.

Таким образом, при определении возможностей развития экстремальных видов туризма на полярных территориях отметим, что оба района имеют большой природный потенциал для их развития. Однако в связи с большей отдаленностью от основной полосы расселения России и меньшей экономико-политической значимостью на территории Заполярного Урала нерационально создание туристской инфраструктуры. Тем не менее, территория Кольского полуострова, обладая столь же большим природным потенциалом, имеет еще и высокое экономико-политическое значение, что обуславливает необходимость комплексного развития территории, в том числе расширение и обновление туристской инфраструктуры для организации видов экстремального туризма.

#### Библиографический список:

1. Болдырев С., Жмуров В., Косарев Е. Сложные туристские походы / С. Болдырев, В. Жмуров, Е. Косарев. URL: <http://obg-19.narod.ru/literatura/boldyrev.pdf> (дата обращения: 17.04.2020).
2. Большаков Я.А., Фридкин В.Н. Возможности и перспективы Мурманской области в развитии транспорта Арктического региона / Я.А. Большаков, В.Н. Фридкин. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vozmozhnosti-i-perspektivy-murmanskoy-oblasti-v-razvitiy-transporta-arkticheskogo-regiona/viewer> (дата обращения: 27.05.2021).
3. Большая Российская энциклопедия. URL: <https://bigenc.ru> (дата обращения: 24.02.2020).
4. Демин В.И., Священников П.Н., Иванов Б.В. Изменения крупномасштабной циркуляции атмосферы и современное потепление климата на Кольском полуострове / В.И. Демин, П.Н. Священников, Б.В. Иванов. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/izmeneniya-krupnomasshtabnoy-tsirkulyatsii-atmosfery-i-sovremennoe-poteplenie-klimata-na-kolskom-poluostrove> (дата обращения: 27.05.2021).
5. Кеммерих А.О. Полярный Урал / А.О. Кеммерих. URL: <https://book.exje.ru/wp-content/uploads/2019/09/Полярный-Урал-Кеммерих.pdf> (дата обращения: 27.05.2021).

6. Корнеев К. Фотоотдых. Водный поход по Заполярному Уралу / К. Корнеев. URL: <https://news.tut.by/otklik/311812.html> (дата обращения: 17.03.2020).
7. Леснов Е. Сколько стоит сходить в поход на неделю. URL: <https://journal.tinkoff.ru/life/hard-pohod/> (дата обращения: 17.03.2020).
8. Лозинский О. Горнолыжные курорты Мурманской области / О. Лозинский. URL: <https://touristam.com/murmansk-gornolyzhnyy-kurorty.html> (дата обращения: 27.05.2021).
9. Махова Н.С., Махов С.Ю. Особенности активного туризма на Кольском полуострове / Н.С. Махова, С.Ю. Махов. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-aktivnogo-turizma-na-kolskom-poluostrove/viewer> (дата обращения: 24.04.2021).
10. Официальный сайт администрации городского округа «Воркута». URL: <http://воркута.рф/> (дата обращения: 27.05.2021).
11. Официальный сайт Правительства Мурманской области. URL: <https://gov-murman.ru/> (дата обращения: 27.05.2021).
12. О Стратегии развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности на период до 2020 года. URL: <http://government.ru/info/18360/> (дата обращения: 21.04.2021).
13. Севастьянов Д.В., Коростелев Е.М., Шитова Л.Ф. Полярный туризм в стратегии развития Арктической зоны РФ до 2020 г. / Д.В. Севастьянов, Е.М. Коростелев, Л.Ф. Шитова. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=25914645&pf=1> (дата обращения: 20.04.2021).
14. Степанов А. По Полярному Уралу в августе 2019 / А. Степанов. URL: <https://www.marshruty.ru/travel/polyarniyural2019/> (дата обращения: 11.03.2020).
15. Туры на Кольский полуостров. URL: [https://youtravel.me/tours/region/murmanskaya\\_oblast](https://youtravel.me/tours/region/murmanskaya_oblast) (дата обращения: 21.04.2021).
16. Федоров П.В. О появлении русского рубежа в Лапландии / П.В. Федоров. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-poyavlenii-russkogo-rubezha-v-laplandii-po-sledam-odnoy-diskussii/viewer> (дата обращения: 27.05.2021).
17. Физико-географический атлас мира. М.: Академия наук СССР и Главное управление геодезии и картографии ГГК СССР, 1964. С. 192–249 с.
18. Чибилёв А.А. Урал: природное разнообразие и Евро-Азиатская граница [Текст] / А.А. Чибилев. Екатеринбург: УрО РАН, 2011. 160 с.
19. Booking.com. URL: <https://www.booking.com/city/ru/vorkuta-ru.ru.html> (дата обращения: 27.05.2021).
20. Worldclim. URL: <https://worldclim.org/> (дата обращения: 28.05.2021).
21. You Travel. URL: <https://youtravel.me/> (дата обращения: 28.05.2021).