

УДК 911.3:796.5

А.И. Зырянов

О ПРИМЕНЕНИИ ПОЯСНОГО ВРЕМЕНИ

Обсуждается применение поясного времени в Пермском крае. Констатируется большое отклонение применяемого времени от поясного, астрономического. Предлагается применение времени «Московское +1 час» в Пермском крае.

К л ю ч е в ы е с л о в а : Пермский край; часовые пояса; применение времени.

Россия – уникальная страна! Если подходить строго меридианально, то ее территория входит в 13 часовых поясов. Это из 24! Но сейчас страна реально использует время 9 часовых поясов.

Этой зимой Западный Урал проходит через эксперимент с применением поясного времени. На территории Пермского края, республики Башкортостан и Оренбургской области применяемое время экстремально по мировым меркам отклоняется от астрономического (солнечного) на период более 2 ч. Тема жизни не в своем поясном времени из академической превратилась в актуальную, затрагивающую интересы каждого человека. Выскажу свое мнение по этому вопросу, при этом не буду употреблять нововведенные термины, которые по сути не вносят нового, а буду пользоваться распространенными, понятными всем словами.

Как географическая модель, система часовых поясов является первой и единственной схемой четкого согласования глобальных, региональных и локальных интересов людей на планете. Она разработана в ответ на быстрое развитие коммуникаций во второй половине XIX в. Нельзя не согласиться с Л.М. Синцеровым по поводу огромных изменений в обществе в это время, особенно в связи с появлением телеграфа. Автор приводит меткое выражение С. Цвейга, касающееся прокладки атлантического кабеля: «Впервые... мысль со скоростью мысли пронеслась через океан» [4, с. 135]. Интересен вопрос о том, сможет ли столь же важная для общества современная информационная революция породить такую же по значению модель, как часовые пояса.

Несмотря на то, что схема часовых поясов абсолютно географична, наша наука относится к этому вопросу как к пасынку. Похоже, не понимали, каким образом эту тему включать в учебники и тем более в атласы. Тема, вроде бы, проста и хороша для школьных практических заданий, но карта настолько усложнена дополнительными условиями (штриховками, текстовыми сносками, отклонениями), что задания становятся мало понятными и не всегда логичными по решению. В отечественной картографии не любят выпускать карты часовых поясов, в отличие от зарубежных стран, где такую карту помещают почти в каждый блокнот-ежедневник.

Идеальная схема часовых поясов входит в противоречие с реальными границами стран и регионов, которые по возможности стараются ввести на всей территории единое время, поскольку граница часового пояса является определенным коммуникационным барьером. Сейчас более двух десятков стран применяют на своей территории время разных поясов. Сами пояса не равнозначны по «толщине». Так, пояс средневропейского времени (гринвичское + 1 час) включает и страны за его пределами (Францию, Испанию и др.) по причинам социально-экономических тесных связей.

Россия среди стран мира обладает наибольшими размерами и является самой протяженной по широте. Высокоширотное расположение государства дает более «сжатое» время, чем в низких широтах, и большую сложность в решении вопросов об использовании единого времени на какой-либо обширной территории. Так, на экваторе «протяженность одного часа» составляет 1667 км, на широте Перми – 881 км, а на параллели северной границы Пермского края – 788 км. Меньшинство российских регионов территориально вписываются в меридианальные границы часовых поясов.

Чтобы представить то, как влияет высокоширотное положение на число поясов, сравним Украину и Чукотский автономный округ. Эти территории похожи по площади, форме, имеют почти равную

© Зырянов А.И., 2013

Зырянов Александр Иванович, доктор географических наук, профессор кафедры туризма Пермского государственного национального исследовательского университета; 614990, г. Пермь, ул. Букирева, 15; zryanov@psu.ru

протяженность по широте в километрах. При этом Чукотка, за счет более северного расположения, в два раза длиннее Украины в градусах широты. Поэтому искать интересные для России решения в применении поясного времени следует, скажем, не в Китае, а, например, в Канаде.

В 1930 г. стрелки часов на территории Советского Союза были переведены на 1 час вперед по сравнению с поясным временем. Это было сделано в соответствии с декретом Совета Народных Комиссаров. Введение декретного времени «приблизило» все населенные пункты нашей страны к востоку и отдалило от запада. Таким образом, уральцы стали жить по западно-сибирскому времени, жители Западной Сибири – по среднесибирскому времени, красноярцы – по байкальскому времени и т.д. Жители Камчатки перешли на чукотское время, а чукотский часовой пояс вообще «исчез» с географической карты, поскольку далее, как известно, следует линия перемены дат.

Еще на один час вперед была передвинута стрелка часов в стране двумя этапами: сначала, когда в 1981 г. введен ежегодный переход на «летнее» время, и затем, когда в 2011 г. отменен возврат к «зимнему». Такие изменения привели к тому, что один регион за другим стали настаивать на переводе их в соседний, более западный часовой пояс. По законодательству переходить в другой пояс было нельзя, но применять время другого пояса оказалось можно. В результате региональных инициатив свыше половины нынешних субъектов РФ стали применять время более западного часового пояса, чем тот, где они находятся. Третий часовой пояс в 2010 г. в России «исчез» вообще и сформировался двухчасовой барьер по середине Приволжского федерального округа, несмотря на то, что законодательно должна поддерживаться последовательная смена часовых поясов. Так, между тесно связанными городами Чайковский и Воткинск (родина Петра Ильича) возникли 30 км расстояния и 2 часа разницы в применении поясного времени.

Таким образом, в России к 2011 г. применяемое поясное время в регионах существенно отличалось от системы часовых поясов.

Ситуация оказалась еще более сложной в октябре 2011 г., после невозврата к «зимнему». Эти действия окончательно запутали не только негеографов, но и географов, поскольку с применением поясного времени наблюдалось много странного. Каждый человек, рассматривающий географическую карту, найдет много казусов.

Сейчас зимой, отправляясь из Литвы на запад в Калининградскую область, надо переводить стрелку часов не назад, а вперед, так, как будто двигаетесь на восток. Перемещаясь из Перми по Транссибу на запад, Вы через три часа переводите стрелку на два часа назад, но чтобы преодолеть расстояние в два часа разницы в восточном направлении, надо 36 ч мчаться на скором поезде, чтобы добраться до Красноярского края.

Города Европы оказались по поясному времени удаленнее от Перми городов стран Дальнего Востока. Этой зимой разница применяемого времени Перми и Пекина составляет 2 ч, Перми и Токио – 3 ч, но Перми и Киева – 4 ч, Перми и Праги – 5 ч, Перми и Лондона – 6 ч. Получается так, что Пермь «ближе» к Японии, чем к Великобритании в 2 раза, т.е. Азия стала «короче» Европы в два раза. Отправляясь из Перми в Таиланд, Вы прибавляете всего 1 ч. Двухчасовой барьер на границе России с Украиной и трехчасовой барьер нашей страны с некоторыми соседями – не просто географическая ошибка, но и фактор, не способствующий развитию отношений.

Совершенно непонятно, как сейчас будет выглядеть карта часовых поясов мира. Если благодаря декретному времени Россия уже смотрелась на ней странно, как будто ее пояса кто-то выгибает, то сейчас после «второго декрета» она превращается в «уносимую ветром».

Западный Урал находится в западной части четвертого часового пояса. На этой территории должно применяться время меридиана 60° в.д., который проходит через Нижний Тагил. Поэтому в населенных пунктах Пермского края применяется более восточное время, добавляется от 5 до 30 мин в зависимости от расположения места. Два добавленных часа увеличивают несоответствие применяемого времени в регионе по отношению к астрономическим (солнечным) до значительных отклонений: в Перми 2 ч 15 мин, в Кудымкаре 2 ч 20 мин, в Чайковском 2 ч 25 мин. Похожая ситуация имеет место в Башкортостане и в большей части Оренбургской области. Фактически этой зимой Западный Урал стал круглогодично жить по времени енисейского меридиана. Отметим, что эти отклонения почти беспрецедентны: попытавшись на земном шаре найти районы с таким же большим отклонением применяемого времени от астрономического, мы выяснили, что таких районов почти нет. Подобная ситуация только в одном районе мира – на крайнем западе Китая. Относительно похожая (только в летнее полугодие) – во французской Бретани, в западной половине Испании и особенно в Галисии. В России Западный Урал можно считать лидером временной погрешности, хотя

и многим другим регионам не намного легче. В Санкт-Петербурге такая погрешность составляет 2 ч, в Москве – 1 ч 30 мин, так как питерцы и москвичи живут сейчас по уральскому времени.

Насколько смещение применяемого времени по отношению к астрономическому влияет на человека и его здоровье?

Немного странно, что отечественная медицинская наука мало внимания уделяла этому вопросу. Некоторые сведения мы находим у новосибирских врачей под руководством В.А. Казначеева. Изучая реакцию людей на переход к летнему и зимнему времени, определили, что болезненным является именно переход на летнее время, который сопровождался многочисленными осложнениями, требовал длительного периода адаптации (две–три недели). Переход на зимнее время вызывал значительно меньше неблагоприятных последствий для здоровья и требовал более короткий период адаптации (до недели). Это интересно нам, поскольку именно применение «более восточного» времени аналогично переходу на летнее время [1].

По словам профессоров Пермской медицинской академии И.В. Фельдблюм и В.А. Черкашина, главным фактором, определяющим наиболее эффективный ритм жизнедеятельности человека, является суточное вращение планеты. При этом первостепенное значение при синхронизации суточных физико-химических ритмов организма имеет следующий цикл: свет–темнота, день–ночь. Очень важно качество ночного сна. Наиболее существенным для обеспечения восстановительных процессов в организме является сон в период перед восходом Солнца, именно утренняя фаза ночного сна. Насильственное пробуждение до восхода Солнца расшатывает нервную и иммунную систему организма [1].

Таким образом, на территориях, которые применяют время более восточных часовых поясов, чем свой, да еще с большим сдвигом, как Западный Урал (до 2 ч 30 мин), у жителей должно возникать хроническое недосыпание, если люди не изменят режим дня и уклад жизнедеятельности. Так, в Пермском крае давно существует понятие «отоспаться», когда после трудовой недели в выходные дни люди смещают ежедневный режим и наверстывают сон.

При таком применении времени, т.е. заимствовании времени более восточных часовых поясов, регион имеет темное утро и светлый вечер и по возможности перемещает свою деятельность ближе ко второй половине дня. Пермские вузы при недостатках аудиторий тем не менее не загружают первую пару занятий и работают активно со второй пары, с 9 ч 45 мин утра. Деловые встречи не назначаются утром. Страдают от смещения времени дети, посещающие детские сады, и школьники, поскольку они обязаны являться рано утром. В Испании, где зимой смещение времени в восточном направлении достигает в разных местах от 1 ч до 1 ч 30 мин, школы начинают занятия с 10 ч утра. Я когда-то читал, что на западе Франции отмечаются частые жалобы на то, что детей трудно уложить спать вечером и разбудить рано утром.

Доцент нашего факультета А.Ю. Королёв провел несколько длительных экспедиций в Западном Китае, интересуясь Кунь-Лунем и Тибетом. Там, по его словам, люди за пределами городов живут в своем солнечном режиме. В Урумчи по пекинскому времени осуществлялась деятельность государственных служб, а население пользовалось местным временем. В последние годы китайские власти стали сильнее контролировать общественную жизнь, поэтому циферблаты часов с местным временем в городе не встречаются.

Вопрос применения поясного времени нередко используется в политических целях. В перестройку главным рупором прибалтийских республик была рижская газета «Балтийское время», названием подчеркивалось желание жить по своему поясному, а не по московскому времени.

Отмечу еще один аспект. Палитра поясного времени в России создает гордость людей за особенную державу. Неуютно не слышать привычные слова по радио: «В Петропавловске-Камчатском полночь!». После присоединения Камчатки к магаданскому времени она, в каком-то смысле, уходит из сознания людей, теряется ощущение ежедневной сопричастности общества к далекой окраине. Кстати, Магадан с тех пор стал резко более известен.

Аргументируя преимущества жизни не с нормальным поясным временем, а с более светлым вечером, специалисты обычно приводят графики использования светлого периода суток, объясняя, что именно так за год территория получит максимальное количество светлых часов [2]. Однако графики тут не при чем. На них рассматривается период бодрствования с 6-00 до 23-00, где полдень приходится не на 12 ч дня, а на 14-30, а полночь – не на 24-00, а на 2-30. Но таким графикам закономерно можно сделать вывод, что Коми-Пермяцкий округ должен жить не по времени Уральского меридиана, а по времени Красноярска. Если мы составим график с периодом

бодрствования с 7-00 по 24-00, полдень придется на 15-30, т.е. следует вывод о том, что в Перми и Кудымкаре нужно применять поясное время Иркутска.

В связи с этим нужно благодарить коллег, которые решили исследовать непростую тему, требующую большой географической культуры и общего кругозора. Однако для меня приводимые аргументы все же еще недостаточны, поскольку чувствую здесь нарушение географической логики и в результате создание не нормальной, а экстремальной по мировым меркам ситуации с применением поясного времени в России. Особенно странным это выглядит на таких территориях, как Западный Урал.

Можно согласиться с аргументом А.В. Панина [2] о том, что страны Европы так или иначе (в основном за счет летнего времени) предпочитают применять несколько более восточное время. Почему это происходит? Нам важно понять все плюсы восточного смещения, поскольку Россия по общечеловеческим устремлениям, укладу, ежедневному режиму – европейская страна. Насколько отклонение времени на восток положительно для общества, когда оно станет чрезмерным и вредным? Почему европейские страны в 1980 г. стали переходить в теплое полугодие на летнее время? Какие события в мировом хозяйстве в 1970-е подтолкнули к этому? На мой взгляд, кардинально не менялось производство, значительные изменения касались непроектируемой сферы, резко развивались туризм, сервис, сфера развлечений. Появился большой слой предприятий, работающих в вечернее время.

На мой взгляд, если нашей стране Землей и звездами предназначено жить в 11 полноценных часовых поясах, то это надо воспринимать с благодарностью и соответственно этому применять поясное время. Канада – страна наших широт – примерно в полтора–два раза меньше по размерам и в два раза короче по широте, располагается в шести часовых поясах и живет, применяя время шести вариаций.

Следует выделить два главных аргумента за изменение сложившейся ситуации с применением поясного времени в Пермском крае, с которыми вряд ли кто станет спорить.

1. На территории Пермского края применяемое время отклоняется от астрономического, солнечного на период более 2 ч. Районов с таким экстремальным отклонением практически нет нигде в мире. Это происходит из-за положения территории региона в западной части своего часового пояса и в связи с искусственным сдвигом поясного времени в Российской Федерации. Погрешность составляет в Перми 2 ч 15 мин, в Кудымкаре 2 ч 20 мин, в Чайковском 2 ч 25 мин. Похожая ситуация имеет место в Башкортостане и в большей части Оренбургской области. Фактически Западный Урал стал круглогодично жить по времени енисейского меридиана. В мире (конечно, очень приблизительно) – более 1000 регионов, среди них только несколько регионов (это менее 1 %) частично или полностью применяют поясное время со сдвигом более 2 ч. Пермский край можно считать лидером «поясного сдвига» даже среди территорий этого особенного процента, т.е. лидером в мире вообще. Надо ли этим гордиться? Думаю, что нет, так как от региона ничего не требовалось. Ситуация как раз и порождена местным бездействием в этом плане. **Сильное смещение применяемого времени по отношению к астрономическому влияет на человека, его здоровье и самые различные аспекты жизнедеятельности.**

2. Сдвиг нарушает логику пространственно-временного баланса региона по отношению к России и миру, это усложняет развитие внешних связей Пермского края. Пространственно близкие к Перми города стран Европы оказались по поясному времени удаленнее городов стран Дальнего Востока. Зимой разница применяемого времени в Перми и Пекине составляет 2 ч, Перми и Токио – 3 ч, но Перми и Киева – 4 ч, Перми и Праги – 5 ч, Перми и Лондона – 6 ч. Расположенная не более чем в 200 км от Перми Удмуртия оказалась в двухчасовой разнице, как и Красноярский край, находящийся на расстоянии более чем в 2000 км. С образованием двухчасового барьера на западной границе края нарушилась последовательность смены часовых поясов в России, чего еще не случалось в населенных поясах.

В связи с этим следует приблизить применение поясного времени в Пермском крае к его географическому (астрономическому) времени.

Несмотря на то, что большое смещение от астрономического позволяет перейти и на Московское время Пермскому краю, следует учесть и то, что жители региона долгое время жили с этим смещением и определенная адаптация имеет место. Так, в течение трех десятков лет (с 1981 по 2010 г.) пермяки из г. Перми жили с отклонением от астрономического времени зимой 1 ч 15 мин., а летом – 2 ч 15 мин.

Для Пермского края, на наш взгляд, наиболее удачным решением было бы применение времени Московское + 1 час.

Единичные исследования в этом вопросе не решают проблемы. Нужны ясные данные о том, насколько применение поясного времени связано со здоровьем человека; насколько это полезно или не полезно людям; насколько это влияет на хозяйственную деятельность. Необходимы различные мнения географов и медицинских работников хотя бы на уровне интуиции и возможных подходов. Несмотря на то, что этот вопрос всегда определялся политически, без исследований и расчетов его будет трудно решить.

Библиографический список

1. *Зырянов А.И.* Регион и поясное время: на материалах Пермского края // Вестник ТюмГУ. Серия химия, география. 2007. № 3. С. 197-204.
2. *Зырянов А.И., Резвых В.В., Фельдблюм И.В., Шарыгин М.Д., Шкляев В.А.* Целесообразность и прогнозируемые последствия перехода Пермской области на применение времени третьего часового пояса (московское время + 1 час) // Географические проблемы Уральского Прикамья: материалы регион. науч.-практ. конф. Пермь, 2003. С.11–15.
3. *Панин А.В.* Система исчисления времени в России: история формирования и оценка эффективности // География в школе. 2011. №8. С. 3–13.
4. *Синцеров Л.М.* Революция на транспорте, в средствах связи и образование мирового хозяйства на рубеже XIX–XX веков // География мирового развития: сб. науч. тр. / под ред. Л.М.Синцера. М., 2010. Вып. 2. С 126–142.

A.I. Ziryaynov

TIME ZONE APPLICATION

The application of zone time in Perm Krai is discussed. A big deviation of applied time from astronomical one is stated. The author suggests applying time Moscow + 1 hour in Perm krai.

Keywords: Perm Krai; time zones; time application.

Aleksandr I. Ziryaynov, Doctor of Geography, Professor, Dean of Faculty of Geography, Head of Department of Tourism, Perm State National Research University; 15 Bukireva, Perm, Russia 614990; ziryaynov@psu.ru